

# “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

## 14º ENCONTRO COM OS VETERANOS



Anonimato, essencial para a recuperação!

“A alegria só pode brotar entre as pessoas que se sentem iguais.”

27 a 29 de outubro de 2017  
Cachoeira do Campo / MG  
RETIRO DAS ROSAS, BR 356, km 72.



Cláudio M.

# “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

---

Ao receber esse tema, não foi como das outras vezes em que recebi outros, em que tive que meditar vários dias seguidos para ter uma ideia e poder desenvolvê-los. Neste caso, ao repetir o tema em minha mente, intuitivamente percebi o que significava dádiva e o que significava dívida, na transmissão da mensagem de A.A.

Foi fácil perceber, no caso deste tema, que dádiva aqui tem um significado de dom, donativo, “aquilo que nos é dado ou presenteado”<sup>(1)</sup>. No caso de dívida, no meu entendimento, significa gratidão. Dívida de gratidão (dever moral<sup>(1)</sup>).



# “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

---

Logo, no meu entendimento, transmitir a mensagem e aqui, penso eu, seja a mensagem de A.A., tanto pode ser uma dádiva, para alguns, como pode ser uma dívida, para outros e, ainda, pode ser uma dádiva e uma dívida, o que é o nosso caso de membros de A.A., em recuperação.

Vamos, então, analisar cada um desses casos citados.

## “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

Transmitir a mensagem como uma dádiva, um dom natural, é para aqueles seres humanos bondosos que têm empatia pelo alcoólico sofredor e que tentam ajudá-lo de maneira desinteressada. São aqueles que ajudam e transmitem a mensagem, por ter conhecimento da proposta de recuperação do programa de A.A., e, também, por terem conhecimento de alcoólicos, amigos ou parentes, que se recuperaram através de nossas sugestões. Essas pessoas têm naturalmente o conhecimento da lei do Ubuntu. Ubuntu é uma palavra que define uma filosofia e uma ética africana que significa: “*sou quem sou porque somos todos nós*”.





# “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

---

Uma pessoa com *Ubuntu* tem consciência de que “ela é afetada quando um semelhante seu é afetado”. Essa pessoa sabe que “ela não é uma ilha que ela precisa dos outros para ser ela mesma”. **Ubuntu** é portanto a versão africana da lei do **Karma** da filosofia hinduísta: estamos todos ligados e conectados pela lei da “ação e reação”, pois quando um hindu nos cumprimenta e diz **namastê**, ele está dizendo o Deus que habita em mim saúda o Deus que habita em você.

<https://youtu.be/kgixmP7izoU>

## “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

Transmitir a mensagem como dívida, dívida de gratidão, creio que todos nós o fazemos, alcoólicos, Al-Anons e amigos não-AAs. Nesse caso, como alcoólicos, podemos repetir o que disse o Dr. Bob “Passo muito tempo transmitindo o que aprendi àqueles que querem e precisam desesperadamente disto. Faço-o por quatro motivos: 1. Sentimento do dever (dever moral); 2. É um prazer; 3. Porque, ao fazer isso, estou pagando minha dívida para com o homem que encontrou tempo para me transmitir tudo isso; 4. Porque, a cada vez que o faço, garanto-me um pouco mais contra uma recaída.”



# “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

---

Temos visto, também, muitos amigos e companheiras (os) da Irmandade de Al-Anon transmitindo, por gratidão, a mensagem de A.A. Nesse caso a gratidão é por ter um parente ou amigo se recuperando graças à mensagem que ele, ou ela, transmitiu e que foi bem recebida, que “**caiu em solo fértil**”. Nesse caso, também, a mensagem pode ser tanto para um alcoólico como para outra pessoa interessada em conhecer o funcionamento de nossa Irmandade.

Analisamos, então, a transmissão da mensagem como dádiva (dom, Ubuntu/Karma) e como dívida, dívida de gratidão!



## “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

---

E, agora, quando transmitir a mensagem como dádiva e, também, como dívida de gratidão?

Aqui, neste caso, considero a mensagem de A.A. como membro (12º Passo) e como Grupo (Quinta Tradição). Isto para mim quer dizer: ***transmitir a mensagem com amor (Dom) e como servidor (gratidão).***

Como eu poderia fazer isso se não tivesse praticado todos os Doze Passos e ter experimentado um despertar espiritual, para poder praticar esses princípios em todas as minhas atividades e, além disso, transmitir essa mensagem a outros alcoólicos?

# “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

Porque essa prática exige de mim: Honestidade (Primeiro Passo); Crença (Segundo Passo); Fé (Terceiro Passo); Reforma Interior (Quarto e Quinto Passos); Confiança em Deus (Sexto Passo); Humildade (Sétimo Passo); Perdão (Oitavo e Nono Passos); Vigilância (Décimo Passo); Prece e Meditação (Décimo Primeiro Passo).

E para colocar isso em prática eu preciso da ajuda do grupo de A.A., que trabalha todas as Doze Tradições cujo centro, coração desse Amor em Ação, é a Quinta Tradição.



## “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

Como um Grupo vai transmitir a mensagem como dádiva (Dom) e dívida de gratidão se não tiver: *Unidade em Humildade* (Primeira Tradição); **Servidores Líderes** (Segunda Tradição); **Alcoólicos em Recuperação** (Terceira Tradição); **Autonomia de Ação** (Quarta Tradição); **Unidade de Propósito** (Quinta Tradição); **Simplicidade no Funcionamento** (Sexta Tradição); **Independência Financeira** (Sétima Tradição); **Não Profissionalismo** (Oitava Tradição); **Organização Interna** (Nona Tradição); **Esclarecimento** (Décima Tradição); **Capacidade de Atração** (Décima Primeira Tradição) e **Alicerce Espiritual** (Décima Segunda Tradição)?



# “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

---

Tudo isso nos remete, de novo, à prática do **Ubuntu/Lei do Karma**: eu colho o que plantei, eu preciso do outro, eu cresço quando ajudo, eu me ilumino quando acendo a chama da esperança e da vida em outro ser humano, eu sou mais quando sou menos, eu sou melhor junto aos meus iguais e eu cresço em humildade quando pratico o Amor e o Serviço em A.A..

## “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

---

E tudo isso é: transmitir a mensagem como uma dádiva e uma dívida de gratidão pela sobriedade recebida. É colocar em prática a humildade com responsabilidade pelo servir, consciente, e com amor altruísta. E assim fazendo posso viver uma vida de paz, de serenidade, de aceitação, com coragem e sabedoria.

Já não sou eu, mas o Pai é quem faz, sou um instrumento trabalhando em Ubuntu, cumprindo, aceitando a Lei do Karma e realizando o meu Dharma, o meu Destino, a Minha Vida.



# “TRANSMITIR A MENSAGEM: UMA DÁDIVA OU UMA DÍVIDA?”

Fui criado para isso: ser um alcoólico, um drogado, que encontrou a saída, a solução para o meu problema e que, pelo exemplo, vai trabalhar com os outros na transmissão da mensagem de A.A., a verdadeira mensagem de A.A.: **há uma solução que funciona para quem quer e tem a mente aberta!**

Meus sinceros agradecimentos a Deus e a vocês: Namastê!





