



Alcoólicos Anônimos

3º Ciclo de Estudo dos Doze Passos Unai-MG

Segundo Passo

O segredo
É ACREDITAR
que tudo é
POSSÍVEL!

→ *“Viemos a acreditar que um Poder superior a nós mesmos poderia devolver-nos à sanidade”*



→ *“Acreditar”*

→ *“Insanidade₂”*

Dizeres Afirmam por aí...



- Metade de A.A. é Louca.
- A outra metade acha que é normal.

Entendendo a loucura através da Estrutura Psíquica



- Psicótico.
- Perverso.
- Neurótico.

Sofremos de reminiscências que se cura lembrando (Freud 1895)



→ Sofremos de reminiscências que se recupera lembrando, verbalizando...

“Ninguém sabe mais sobre a recuperação do alcoolismo do que um alcoólico que se recuperou”.
(ALCOÓLICOS ANÔNIMOS)



→ Um alcoólico recuperado tem uma mensagem de esperança para outros alcoólicos que ninguém mais tem (ALCOÓLICOS ANÔNIMOS).

→ Quando cheguei na Irmandade de Alcoólicos Anônimos cheguei com dificuldades para aceitar até mim mesmo (...) mas pairava sobre mim uma euforia imensurável...



→ Ao engajar no grupo geralmente nos identificamos mais com alguém específico, e a esse alguém eu o denominei “padrinho”. Mentor...

→ “Vá com calma”, “viemos a acreditar que um Poder Superior poderia nos devolver à sanidade e com você não será diferente”.



→ Acreditar num poder superior? Aquilo era demais naquele momento pra mim. Certamente esse foi meu primeiro dilema.

“Logo meu Padrinho observou aquele desânimo em mim, logo usou de sua experiência...



→ *“comigo não foi diferente, eu também havia achado que era o fim, mas posteriormente conclui que era o fim de uma vida anterior, para o começo de uma nova”.*

“Vá com calma, uma mente aberta é primordial para entender o programa aos poucos....”



→ *Alcoólicos Anônimos não o obriga a absolutamente nada”. Não é necessário aceitar o Segundo Passo todo de uma vez, dia após dia as coisas vão caindo em seu lugar.”*

“A princípio, o método da substituição no meu caso seria primordial. Adotar o A.A. inicialmente como meu Poder Superior não seria má ideia.



→ “Certamente tenho a convicção de que minha entrega hoje é total. Meu padrinho verbalizou. — “*As mudanças alcançadas em minha vida parecem inexplicáveis*”. Aquilo foi me encantando aos poucos.

“Não me assusta hoje lembrar, quando duvidava que a existência de Deus em minha vida ativa não existia mais...



→ Quando questionava. Como pode um Deus de todas as coisas deixar pessoas honestas sofrerem? crianças passarem fome? Injustiças por todos os cantos? Não esse Deus não existe.

→ Eu precisava encontrar um meio para livrar daqueles fantasmas. A base era o primeiro passo, a admissão, a impotência perante o álcool deveria ser total.



→ Para tanto era necessário deixar que o Segundo Passo fluísse em minha vida.

→ A loucura que pairava mim, poucos de nós tínhamos consciência de seu grau, e menos ainda eram os que tinham coragem de enfrentá-la.



“Para mim, era difícil acreditar em algo Superior, pois eu havia transformado no próprio deus.

"COMPLEXO DE
SUPERIORIDADE"!
VOCÊ ACREDITA QUE
É DEUS.

MAS DR. FREUD...
EU SOU DEUS!

SIM, SIM...
NÃO IMPORTA.

CONTINUA
O
PROBLEMA.



el PERIEU

“Ao encontrar Alcoólicos Anônimos me foi revelado a rebeldia justificada a qual eu vivia. Em momento algum conversava com Deus para saber o que Ele queria realmente comigo.

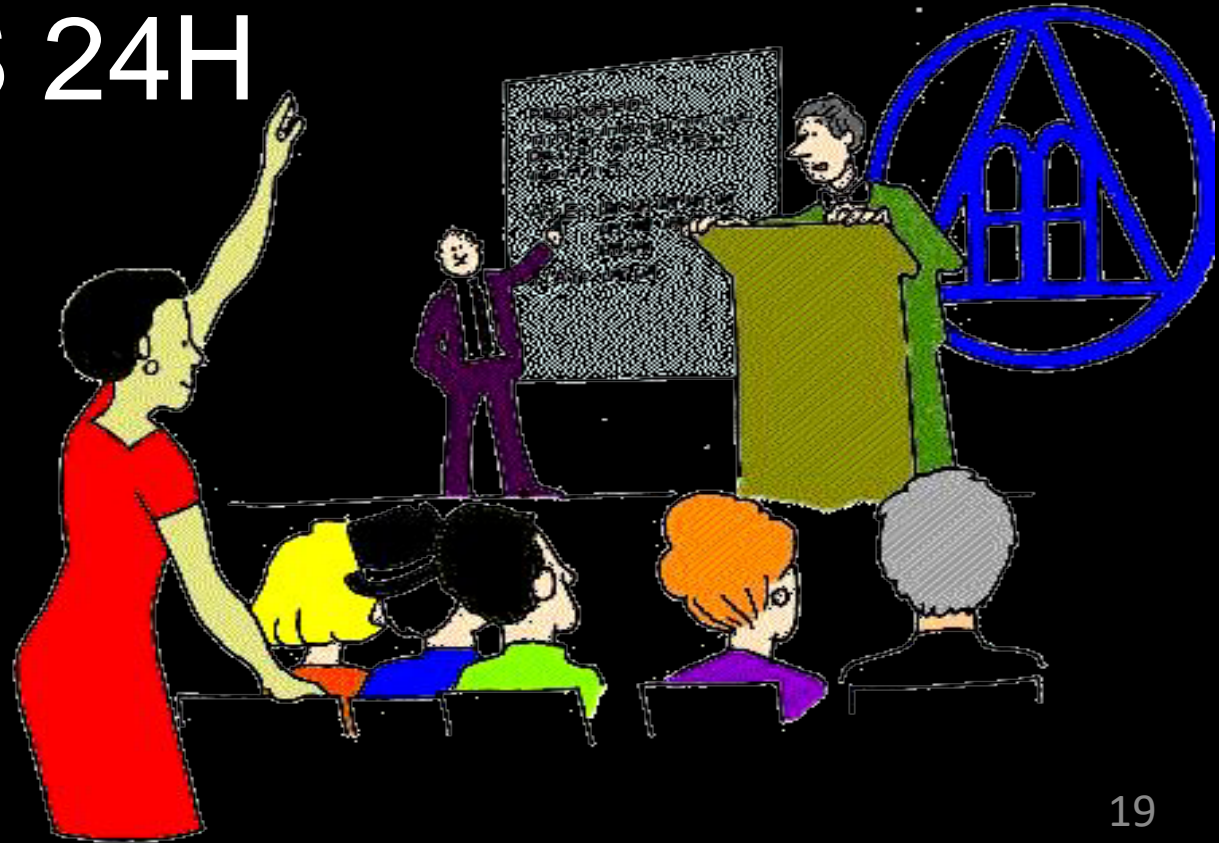


→ Descobri com o tempo que jamais deveria acreditar em Deus e desafiá-lo ao mesmo tempo.

- ❖ “Hoje estou ciente que devo sempre rogar a um Poder Superior que na minha concepção um Deus amantíssimo, para que me devolva à sanidade sempre que eu a perder de vista.
- ❖ A verdadeira humildade e uma mente aberta poderá nos conduzir à fé,
- ❖ E toda reunião em um grupo de A.A. é uma segurança de que Deus nos devolverá à sanidade, se relacionarmos corretamente com Ele.”



OBRIGADO SERENAS 24H



Referências:

ANÔNIMOS, A., **Alcoólicos Anônimos**. São Paulo: JUNAAB, 2001.

Bil, W., (2005). ***Os Doze Passos e As Doze Tradições***. 11^a ed. São Paulo, SP, Brasil: JUNAAB.

LACAN, J. (1946 / 1998). **Formulações sobre a causalidade psíquica**. In: Escritos. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Editor