



O Caminho d'Os 12 Passos em Companhia de Hércules

é o título da palestra que nosso pai fez para apresentar, hoje neste 10º Encontro com os Veteranos.

É uma honra ter a oportunidade de acompanhá-lo no desenvolvimento desta palestra, que para ele tinha um significado muito especial. Ele a considerava a síntese de todos seus trabalhos anteriores e da vida dele.

Dedicado, minucioso, entusiasmado, curioso, procurava, pesquisava, juntando informações e descobertas que trocávamos em todos nossos encontros, desde que recebia um convite para uma palestra. Envolvia toda a família e amigos próximos nos temas que se propunha a desenvolver. Era contagiante a alegria e entusiasmo que tomava conta dele ao término de cada palestra.

Tem coisas na vida que as palavras nada dizem. Tem dias na vida que as idéias não se ordenam. Tem horas na vida que os relógios não marcam.

Ele de alguma forma previu ser a última vez, e insistia que viéssemos mesmo se algo o impossibilitasse. Vou manter minha palavra e reafirmar mais uma vez: “Pai, faça COM você esta palestra, mas não no seu lugar.”

Quis o Poder Superior que ele não estivesse fisicamente presente hoje aqui conosco. Atendendo a um chamado da espiritualidade, nos deixou antes do combinado. Responsável, comprometido, sempre cumpria suas promessas e empenhava sua palavra nisso. Eu o vejo aqui em cada um de nós.

Não me sinto a vontade para ler a palestra na íntegra. Ela está disponível a todos na apostila. Citarei alguns trechos que ele cuidadosamente deixou em **negrito**, marcando o que ele considerava essencial.

*"Os mitos nos ajudam a entender as relações humanas e guarda em si a chave para o entendimento do mundo (...) Atemporais e **eternos, os mitos estão presentes na vida de cada***

Ser humano, não importa em que tempo ou local. Somos todos, deuses e heróis de nossa própria história.

*“Não tenho a pretensão de esgotar o tema ou responder a todas as perguntas suscitadas, mas **convidá-los a refletirmos juntos** alguns trechos do “Caminho dos 12 Passos em Companhia de Hercules”, que representam **os desafios básicos na existência humana.**”*

Essa busca de respostas as questões da existência: Quem somos? Por que vivemos? Qual o significado e o propósito da vida? Qual a nossa missão? tem sido a preocupação de todos, principalmente daqueles que têm como missão ajudar o ser humano ao longo da sua evolução.

Hércules, um semideus, castigado por ter um comportamento desviante, teve que realizar doze tarefas para se redimir e cumprir sua missão. Tarefas impostas a ele, que simbolizam a purificação dos sofrimentos da sua existência, possibilitaram, **através de suas ações**, afastar e remover os obstáculos do caminho para o bem-estar social.

Os trabalhos de Hercules foram interpretados por estudiosos como **uma jornada espiritual e sua busca por redenção.**

*“E o que podemos aprender com o mito deste herói? Alguns estudiosos já explicitaram a importância do mito de Hercules tanto para a sociedade como para o indivíduo, **mas qual ou como seria a leitura deste herói grego para o nosso programa de AA? Existe alguma relação entre: “Os Doze Passos de Alcoólicos Anônimos” e “Os Doze Trabalhos de Hércules”?** Teria os 12 passos do AA a mesma função dos 12 trabalhos de Hercules: **uma jornada espiritual? Seria necessária uma força hercúlea para ser bem sucedido nesta caminhada? Seria este um caminho de conhecimentos a ser trilhado por todos os seres humanos que buscam libertar-se da ‘cegueira e ignorância’ da condição instintiva e animal em direção da evolução espiritual, humanizando-se?**”*

*“Todo mundo já vivenciou problemas, dificuldades, sofrimentos, tarefas monumentais que acreditavam não conseguir superar. O mito de Hercules, por ele ter conseguido, nos indica que sempre há uma possibilidade de sucesso **não importa o quanto nossa vida pareça difícil.**”*

O ser humano é uma criatura divina que atravessa uma etapa de sua evolução. Para que esta etapa se realize é preciso que esta criatura conheça, conviva, experimente e faça suas escolhas, assumindo a responsabilidade dessas escolhas e aprendendo o que é melhor para prosseguir em seu caminho.

Partindo da percepção que os 12 passos do AA e os 12 trabalhos de Hercules são **Planos de Evolução humana**, e que em cada passo ou tarefa do caminho, tem ensinamentos específicos a ser transmitidos, J.F.Alencar dividiu didaticamente em três etapas esta jornada:

1- Etapa preparatória para libertação da Servidão-cativeiro.

Esta etapa abrange **as seis primeiras** tarefas de Hercules e os **seis primeiros passos do Programa do A.A.**

A jornada espiritual de Hercules **inicia da mesma forma** da jornada do alcoólatra em busca da rendição: **olhar o problema de frente. Admitir ter perdido o domínio da própria vida.** Se perceber cativo do mundo das ilusões. Necessita entrar no seu inferno pessoal, em busca e resgate de si mesmo e reconhecer a realidade de sua situação.

Nesta etapa, as tarefas de Hercules estavam localizadas geograficamente no seu entorno e as lutas eram travadas no plano físico, **no domínio da natureza dos instintos humanos.** Neste ponto inicial da jornada, muitos monstros e pestes no caminho precisavam ser combatidos.

O ensinamento seria aprender a lidar com ‘monstros e pestes’ em benefício da humanidade, que causavam os adoecimentos, desequilíbrios, vaidades, ira, orgulho, ganância, ódio e outros sentimentos destrutivos. Os passos do caminho sinalizam os aprendizados a serem desenvolvidos, respeitando o nível de evolução de cada um. Não são lineares.

“Apenas algumas indicações gerais da “árvore da sabedoria” podiam ser dadas, mas o interessado devia, antes de tudo, se esforçar, pois a busca não era fácil.”

1° Tarefa ou Passo – Aprendizado do **domínio da mente**, controlar o pensamento adequando às reais necessidades e controlar o egoísmo mental e a crítica – **aprender a pensar**. Tarefa a ser feita – desenvolver **adaptabilidade**.

2 ° Tarefa ou Passo – Aprendizado sobre a **natureza dos desejos e controlar o emocional** conduzindo para objetivos mais elevados. – **aprender a sentir**, exercitando o **desapego**.

3° Tarefa ou Passo – Aprendizado e **conhecimento de si mesmo**. Compreender os dois aspectos que existem dentro de cada um– **aprender a perceber**. Busca do equilíbrio, do **autodomínio** com **perseverança**.

4° Tarefa ou Passo – Aprendizado e desenvolvimento da **intuição**. Tomar consciência e transcender o instinto – **aprender a intuir**. Conhecer o seu lugar, com **paciência**.

5 ° Tarefa ou Passo – Aprendizado e **controle do pensamento e da palavra**, exercitando a **arte de viver em companhia**. Amar desinteressadamente, **não se julgar maior do que realmente é**. –aprender a trabalhar com energia interna do amor com **simplicidade e humildade**.

6° Tarefa ou Passo – Aprendizado e desenvolvimento do **dom de servir e o espírito de Fraternidade**.

“Nos primeiros seis passos da jornada, aprender a adaptar a mente às necessidades reais. Nesta segunda metade, já com a consciência do desejo bem fortalecido, o aprendizado sobre a natureza do desejo inicia o processo de desenvolver o desapego.”

“É uma grande e definitiva mudança na vida a de ter acendido em si mesmo a sua própria lâmpada, através do serviço altruístico. Somente nos libertamos das cadeias que nos prendem, quando nos tornamos aptos a ajudar o próximo. Tendo acendido a sua luz, o herói precisa mudar, agora, o sentido de seus passos; em vez de prestar tanta atenção em si mesmo, deve voltar às costas ao que construiu e ir ao encontro dos que caminham nas trevas, daqueles que, ainda, não acenderam a própria lâmpada.

Desenvolver este espírito de Fraternidade, que nada mais é que o Amor ao próximo, este laço de solidariedade e de amizade entre os membros de uma sociedade. Este desenvolvimento só é obtido através do Serviço.”

2- Segunda Etapa: Renúncia e Desapego.

Esta etapa abrange os **7°, 8° e 9°** Passo do AA ou Tarefas do Hercules.

Neste ponto do caminho Hercules vai afastando do seu espaço conhecido e ampliando seu território, para realizar as tarefas fora da Grécia e buscar outros lugares mais ‘místicos’.

Começa a aprender e perceber que na vida da matéria tudo é impermanente e transitório e os valores pelos quais ele está apegado o levam ao sofrimento.

7° Tarefa ou Passo – Aprender a **dominar a natureza inferior instintiva (animal)**, triunfar sobre as influências externas para que haja a entrega do eu ao Eu Espiritual interno. Desatar os ‘nós’ e manter os laços, ao lidar com as forças opostas e **encontrar o equilíbrio** entre elas. É necessário praticar a **cooperação** e humildade, **desapegando o desejo pessoal em prol do “bem grupal”**.

8 ° Tarefa ou Passo – Aprender a **estar consciente da presença do Poder Superior na unificação da personalidade**. **Aprender a estar atento** para poder perceber como as coisas acontecem a sua volta e, assim, saber com tranquilidade o que é preciso ser feito de modo que tudo saia a contento. A mente estará sob controle quando ela está atenta.

9° Tarefa ou Passo – **Aprender a servir e identificar-se com os níveis superiores para usá-los em auxílio da humanidade** aumentando sua força e poder para acabar com as

tendências destrutivas. Com humildade ir dissolvendo o ego, amorosamente, **aprendendo a dominar a arte de viver em companhia.**

3- **Terceira Etapa: Além das fronteiras do Ego. Integridade pessoal e espiritual.**

Esta etapa abrange os 10°, 11° e 12° passo.

Na etapa anterior o caminhante ainda está aprendendo a se desapegar para que, liberto de suas preocupações, possa se ligar com os mundos superiores. **Ao assim fazer, ele consegue perceber a realidade do sofrimento dos que ainda lutam pelos seus sonhos e sente necessidade de ajudá-los.**

*“Nos trabalhos anteriores, Hércules passou pelo seu inferno pessoal, simbolizado pelos diferentes pântanos. Depois, ele ingressa no inferno coletivo. Tendo aprendido a lidar consigo, tem condições, agora, de servir em âmbito maior; **ampliar sua capacidade de prestar serviço, não por “ouvir dizer”, mas através da experiência e da prática vivida.**”*

10 ° **Tarefa ou Passo – Aprender a desenvolver vida e amor incondicional**

*“O 10° passo da jornada está ligada ao inconsciente e a tudo aquilo que fica dentro da mente. (...) **Aprender que a força não está na capacidade de lutar, está na inteligência de aceitar o que não pode ser modificado, e na adaptação das situações enfrentadas.**”*

*“Isto significa libertar-se dos desejos e apegos e, assim, liberar a mente para vãos mais altos, como a liberdade. **Sair dos reinos inferiores para o reino espiritual.** Como fazer para desenvolver coragem para transcender dos reinos inferiores para o reino espiritual, do ser individual e social e se tornar um Filho de Deus? **Revisar tudo o que foi aprendido. A partir deste décimo Trabalho, Hércules está todo voltado para o altruísmo.**”*

11 ° **Tarefa ou Passo – O dom de servir.**

*“Uma lição é que, através do serviço altruísta a tarefa pode ser concluída. “Sirva e não se preocupe com nada”. “Ser e deixar ser”. Busque o conhecimento de si próprio e exercite a arte de deixar as coisas acontecerem.” **Confiança e fé.***

12° **Tarefa ou Passo –** Com a consciência ampliada e o senso de responsabilidade coletiva, o caminhante sente e percebe o mundo com outros olhos e com muita **coragem** para transcendência.

*“Quando compreendermos e aceitarmos o fato de que somos parte de uma estrutura maior, tornamo-nos mais conscientes de nossa obrigação de contribuir para ela. O caminhante não mais se coloca em sua consciência, nem em sua mente, nem nos desejos e nem no corpo físico. Pode até usar tudo isto, e o faz para ajudar a humanidade, mas sua consciência não está nunca focalizada neles. É a consciência da alma que finalmente funciona.” **Há um despertar espiritual.***

“Enquanto houver um ser vivente preso na servidão (...) é preciso que continue a servir; e o serviço sempre é necessário onde há sofrimento, ignorância e caos. Há muito serviço a ser feito. É preciso que empreguemos nossa força de Vontade com alegria e entusiasmo.”

Ao trilhar este caminho em companhia de Hercules, nosso pai deixou mais esta grande lição: Vida e morte são faces da mesma viagem, **cujo fim não é alcançar um destino geográfico, mas outra dimensão da realidade.** No fundo, a vida de todos os seres humanos é uma mesma jornada de autoconhecimento de Hercules, que podendo divergir no caminho escolhido, tem sempre o mesmo destino: **o caminho de volta para casa.**

Gratidão ao Poder Superior pela oportunidade de indicar o caminho e abrir as portas desta Irmandade, não apenas ao meu pai, mas a tantos que enfrentam os desafios da existência, e se beneficiam desta instituição para sua evolução pessoal e espiritual.

Damos Graças a este Programa dos 12 Passos e cada um dos Companheiros de Viagem, membros do A.A, pelo carinho, respeito, consideração, sabedoria, serenidade e momentos de intensa alegria e felicidade que proporcionaram ao nosso pai e amigo de todos,

ao longo de todos estes anos. Estaremos sempre pedindo ao Poder Superior que traga força e luz a toda a família A.A.

Gratidão eterna ao amado e querido homem, pai, amigo, companheiro com tantas lições nos presenteou ao longo de sua vida. Com um desfecho inesperado, finalmente alcançou aquilo que desde início ambicionava: serenidade e paz. Fez a passagem a caminho, praticando o dom de servir e todos estes princípios, ao lado do companheiro e amigo fraterno. Um entusiasmado Companheiro de Viagem, um Eterno Aprendiz, um Caminhante e Um verdadeiro Servidor do Plano Evolutivo.

A saudade sempre vai estar conosco. Não existe colete à prova de saudade, nem formas de blindar nossa vida dos estilhaços daquilo que vai e nem sempre volta. O que vale é a certeza de que tudo transcorre conforme a vontade do Poder Superior e no momento exato.

Que a sua marca de vida seja a alegria e o entusiasmo, o seu melhor sorriso, o mais caloroso abraço, a sua melhor história e intenção, toda sua compreensão e da amizade a sua maior porção. Assim, deixará, uma lembrança suave de quem será amado para sempre.

Em suas últimas palavras da palestra:

*“Despeço-me, desejando que sejamos todos abençoados e
que haja muita força, fé e luz nos nossos caminhos!”*

Que as palavras se transformem em LUZ!!!

Que o Amor seja o Caminho e a Paz a nossa força!!!

Descanse em paz na certeza da missão cumprida.

Muito Amor e Gratidão, Sempre!

Família Alencar