

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - COMITÊ DE DISTRITO 07 ÁREA 33 - MG

Av. Jésus Brandão, 76 - B. San Rafael - Ubá - MG Cep: 36.500-000

e-mail: cd7@aa-area33mg.org.br site: www.aa-area33mg.org.br

Ano VII Edição de número 78 Novembro/2013

#### **NOTÍCIAS:**

#### **ENCONTRO DE INTERCÂMBIO**

Realizamos com sucesso o I Encontro de Intercâmbio entre os Grupos Mente Aberta de Ubá MG, Área 33 e o grupo Reunidos da Estrada do Cabuçu com total apoio do distrito 09 e do ESL/Sede da área 01 Rio de Janeiro. Agradecemos de coração a todos que acreditaram no evento e parabenizamos os companheiros cariocas pela ótima estrutura preparada para nos receber

#### **ASSEMBLÉIA DE ÁREA**

Ocorrerá no próximo dia 17-11 em Juiz de Fora, além dos repasses do coordenador teremos a eleição para o primeiro delegado da área 33. Em seguida será o repasse das atividades do ESL/sede e eleição da nova diretoria. Quem desejar ir procure o RSG ou o MCD do distrito. Entre uma assembleia e outra será servido almoço a R\$ 5,00

#### **TEMÁTICA DA GRATIDÃO**

Em participação no encontro do sul fluminense ficamos conhecendo o companheiro que lá expôs um trabalho de informação pública e este manifestou o interesse de vim conhecer nossa cidade e alguns grupos e aproveitando que novembro é o mês da gratidão o grupo Mente Aberta agendou uma temática sobre nosso programa de recuperação com o companheiro para o dia 16 de novembro. O Evento será no salão da igreja que fica no final da rua do grupo (Av. Jésus Brandão) e será às 14 horas.

#### **NOVA EDIÇÃO DO LIVRO “OS DOZE PASSOS E AS DOZE TRADIÇÕES”**

Já se encontra em nosso poder a nova edição do livro cuja capa é igual a edição americana e o conteúdo foi atualizado. Diversas mudanças são as que discutimos quando da realização da I Intergrupual ocorrida na sede do grupo Unidos Caminhos em Visconde do Rio Branco. Na ocasião o expositor do tema foi o saudoso companheiro Sebastião Barros de Viçosa. Saudades...!

#### **11º ENCONTRO DE AA NO GR MENTE ABERTA**

Novidade para o próximo ano é que o evento não ocorrerá como sempre foi no sábado e domingo de carnaval. Em 2014 será no domingo e na segunda feira. O que proporcionará um tempo maior para a estruturação das instalações do local e um tempo maior para os temas, sendo todo o domingo e a manhã de segunda feira, porém aqueles que chegarem no sábado faremos a tarde uma californiana como antes era feita na tarde do domingo entre os que não iam embora após o almoço. De qualquer maneira teremos um tempo maior para ficarmos juntos e compartilharmos nossas experiências. E você não vem? Dias 02 e 03 de março em Ubá.

## NOVO COMPUTADOR

Graças às contribuições dos companheiros já conseguimos quitar o novo computador que adquirimos para atender os grupos e órgãos de serviço, em breve estaremos discutindo a aquisição de outros equipamentos para servir em nossos trabalhos e continuaremos contando com a colaboração dos companheiros e grupos.

## PALESTRA MÉDICA

Com uma boa participação (cerca de 70 pessoas) realizamos na cidade de Tocantins no último dia 02-11 uma reunião informativa que além da participação da amiga de A.A. Dra. Márcia Colli contou com a fala de um membro da irmandade falando de seu início, expansão e o programa de recuperação.

## NOVO E-MAIL

A área 33 destinou endereços de e-mail a todos os distritos o nosso é o [cd7@aa-area33.org.br](mailto:cd7@aa-area33.org.br) assim sendo a partir de Janeiro iremos comunicar com os companheiros somente através desse e-mail, por isso estaremos confirmando com os contatos do endereço de Gmail se desejam continuar recebendo o boletim isso esvaziara a caixa de contatos que atualmente retornam diversos e-mails.

---

## TESTE SEUS CONHECIMENTOS:

- 1) Em que área da irmandade é impraticável a pratica da rotatividade? Por quê?
- 2) O que disse a AMA Associação Médica Americana a respeito do Alcoolismo em 31 de Julho de 1964?
- 3) Qual o servidor do grupo que faz a ponte de ligação das informações do grupos com a irmandade como um todo, e vice e versa e que é o porta voz da decisão da consciência coletiva do grupo?

Respostas na página 04

---

## HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

*- Capitão. Peço permissão para buscar meu amigo.*

*- Permissão negada soldado, seu amigo já deve estar morto.*

**Ignorando a ordem, o soldado retornou ao campo de batalha.**

**Uma hora depois, muito ferido, foi visto trazendo o cadáver do seu amigo.**

**Capitão enfurecido o reprime: *por sua atitude quase perdi dois homens, diga-me, valeu a pena se arriscar por um cadáver?***

**E o Soldado disse:**

*- Claro que sim Senhor, quando o encontrei, ele ainda estava vivo e pode me dizer: "Tinha certeza que você viria".*

**Amigo é aquele que chega quando todos já se foram.**

**Valorizemos nossas amizades, não apenas pensemos em homenagearmos eles quando já não mais estiverem entre nós!**

## REVIVENDO:

### LEIA PENSE E MEDITE...

Em Alcoólicos Anônimos falam-se muito em Unidade, Bem-Estar Comum, Fraternidade, Liberdade, etc. Os companheiros estão convictos do que falam? Vejamos: É sabido que o homem é o único ser que não sobrevive só. Pela sua própria natureza histórica, a criatura humana tem a necessidade de se agregar para poder, em cooperação com os outros indivíduos, desenvolver suas potencialidades. O bom relacionamento leva o homem a aprimorar suas ideias, pensar melhor e integrar-se mais. Este também, é o pensamento de A.A. Entendemos ser cada companheiro livre para pensar como bem lhe aprouver, formando sua própria convicção. Sabemos, também, nenhum companheiro ser obrigado a fazer ou deixar de fazer algo conflitante com a sua maneira de ser. Entretanto, o bom senso nos mostra, de forma explícita, a grande diferença entre o dever fazer e o poder fazer. Não somos contra quaisquer atitudes; porém, não concebemos a liberdade absoluta senão para o homem isolado; e nós somos uma sociedade formada por alcoólicos. Conta-nos a história que "Robinson Crusó", na sua ilha, era inteiramente livre. Quando teve o convívio de outro ser humano, surgiram as preocupações, os problemas e as restrições à liberdade de ambos. Daí por que, nós de A.A., devemos ter consciência de que viver em sociedade constitui característica fundamental da pessoa humana. Ninguém pode viver só; todos têm necessidade de companhia de outras pessoas. Se vivêssemos isolados, não teríamos linguagem, não desenvolveríamos os sentimentos de amor, de estima, de simpatia e de fraternidade. Não saberíamos como colaborar, como dar e como pedir ajuda. Ademais, nós, membros de A.A., precisamos debater, trocar ideias e experiências, a fim de descobrir meios para alcançar os objetivos comuns do Grupo. Para isso, se faz necessária a presença de bons líderes para coordenar e orientar as atividades dos grupos no sentido de melhor transmitir a mensagem de A.A., tão carente em nosso meio. Por isso, evitemos o individualismo predominante nos dias atuais; procuremos conhecer o valor das pessoas que nos cercam e façamos o humilde esforço para aceitá-las como elas são cheias de defeitos e virtudes. Assim, daremos mais um passo contra o egoísmo e um estímulo a mais no caminho da almejada UNIDADE. Enfim, é hora de procurarmos familiarizar o nosso próprio "eu" para convívio mais sadio e mais pleno, sobre todos os aspectos. Aceitemos a nossa literatura, tão bem escrita pelos nossos co-fundadores. Façamos uma auto-análise e procuremos discernir o certo do errado. Tenhamos personalidade para manter nossos pontos de vista, quando certos; tenhamos, também, a devida humildade de nos reconhecermos, quando errados. Até a próxima....

Colaboração do Comp. Paulo Henrique, de Curitiba - PR

Vivencia nº 19 – Janeiro/Março 1992

**E VOCÊ, JÁ FEZ A ASSINATURA DA REVISTA VIVÊNCIA?**

**SEU GRUPO É ASSINANTE DA REVISTA VIVÊNCIA?**

## **TESTE SEUS CONHECIMENTOS (RESPOSTAS)**

1) No Escritório de Serviços Gerais(ESG). Aachamos impraticável e injusto fixar qualquer tempo de serviço. Uma pessoa do quadro de funcionários tem que ter anos de treinamento. Devemos então despedi-la justamente quando está ficando bem treinada? Se ela percebesse que seria empregada somente por prazo determinado, conseguiríamos que ela aceitasse o emprego? Provavelmente não. (Conceito XI)

2)“O álcool, além de sua propriedade viciante, possui também um efeito psicológico que modifica o pensamento e o raciocínio. Uma só dose pode mudar o pensamento de um alcoólico, de modo que ele ache que pode aguentar outra e outra... O alcoólico pode aprender a controlar inteiramente a sua doença, mas a enfermidade não pode ser curada de modo que ele possa voltar ao álcool sem consequência adversa.” (Livro Vivendo Sóbrio)

3)O Representante de Serviços Gerais (RSG) ele tem a tarefa de vincular o Grupo à Irmandade como um todo. Representa a voz da consciência do Grupo, informando sobre os desejos desta aos membros do Comitê de Distrito. Ele presta serviço por dois anos. Você sabe quem é o RSG do seu grupo? Participou do processo de escolha do mesmo? (Manual de Serviço de A.A.)

---

## **AGENDA DE EVENTOS**

09-11-2013= Encontros dos grupos distrito 07 no grupo Mente Aberta

15-11-2013= Data que se comemora 40 anos da chegada de AA em V. do Rio Branco

15-11-2013=Aniversario do grupo XV de Novembro de Itamarati de Minas

16-11-2013=Temática da Gratidão com Zé Ricardo do Rio de Janeiro (Mente Aberta)

17-11-2013=Assembleias do ESL/sede e da Área 33 Juiz de Fora

07-12-2013= Confraternização distrito 07 em Ubá/MG Gr Mente Aberta

15-12-2013= Encontro de Grupos da região metropolitana de Belo Horizonte

---

## **INQUIETANDO CONSCIENCIAS E DESPERTANDO REFLEXÕES**

Se todos fossem como você como seria Alcoólicos Anônimos?

Você já parou para refletir nas qualidades daqueles a quem julga e credita a ele uma série de defeitos?

Você já parou pra ver o outro lado da balança e ver suas virtudes, o quanto ele trabalha e é importante para a nossa irmandade?

Lembre-se do lema “Não critique Ajude!”

---

Os trechos da literatura contidos nesse boletim informativo citam a fonte e visam incentivar a leitura e a aquisição de nossos itens literários.