

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - 7º COMITÊ DE DISTRITO - ÁREA 33

Av. J3sus Brand3o 76 - San Rafael - Ub3 - MG Cep: 36500-000

E-mail: cd7@aa-area33mg

site: www.aa-area33mg.org.br

Ano VII Edi3o de n3mero 77 Outubro/2013

LUTO

"Do passado eu n3o quero o sofrimento do que n3o 3 mais; nem o pesar do que n3o foi, mas apenas a lembrança positiva do que foi. Sob este ponto-de-vista a gratid3o pelas coisas positivas poder3 me premiar com uma mem3ria alegre e haver3 de me libertar do passado negativo. Mesmo quando o passado me revela, por exemplo, a perda de uma pessoa amada, por minha gratid3o a essa pessoa, poderei passar da dor atroz de sua perda 3 do3ura da lembrança de suas virtudes; passar do amor dilacerado ao amor apaziguado, beneficiando-me, ainda, at3 hoje, da generosidade e do amor desse ente querido." (Alencar)

Companheiros, com esta mensagem do nosso amado Alencar, informamos a nossa perda: Alencar e Liu, que juntos caminham ao Pai. Luz, paz e aceita3o aos familiares  
Paulo H. e Fam3lia

O grupo Mente Aberta de Ub3 tamb3m externa os sentimentos e a gratid3o por essas maravilhosas vidas terem cruzado nosso caminho e ajudado a nos transformarmos para melhor, com certeza ser3 dif3cil em nossos futuros eventos n3o recordarmos desses bravos companheiros que mais uma vez atendia ao chamado para estarem num evento em nossa cidade.

AGENDA

12/10/2013= 1º ENCONTRO DE INTERC3MBIO UB3 X RIO DE JANEIRO

19 E 20/10/2013= 10º ENCONTRO EM S3O JO3O DEL REY

20/10/2013= ENCONTRO DE A.A. 3REA 01 EM ITAPERUNA/RJ

20/10/2013= JORNADA DO GRUPO BELA VISTA DE VI3OSA

25 A 27/10/2013= 10º ENCONTRO COM OS VETERANOS EM CACH. DO CAMPO

26/10/2013= PALESTRA M3DICA EM TOCANTINS GR RENOV3O DE VIDA

17/11/2013= ASSEMBL3IA DO ESL/ JUIZ DE FORA E DA 3REA 33  
ELEI3O PARA NOVOS SERVIDORES

## TESTE SEUS CONHECIMENTOS:

- 1) A junta de Custódios é composto por quantos custódios Alcoólicos e não Alcoólicos?
- 2) Qual foi a primeira quebra de anonimato a nível nacional (EUA) em A.A.?
- 3) Quando ocorreu a primeira convenção internacional de A.A.?

Respostas na página 04

## NOTÍCIAS:

### MUDANÇA NOS DIAS DE REUNIÕES

O grupo Unidos Venceremos de Ubá não realizará mais reuniões aos finais de semana apenas às segundas, quartas e sextas feiras das 19:30 às 21:30 horas

### ENCONTRO DE INTERCÂMBIO

A Van para o evento sairá as 2:00 horas do dia 12/10 da sede do grupo Mente Aberta em Ubá com previsão de chegada ao local do evento às 7:30 horas e retorno para Ubá dia 13/10 assim que acordarmos e tomarmos o café, restam apenas duas vagas.

Aproveitem com certeza o evento ficará na história, a repercussão do evento na cidade maravilhosa superou as expectativas dos seus idealizadores.

### REUNIÃO DA ÁREA 33 EM UBÁ

Ocorreu com êxito na manha de 29-09 na EE Prof. Lívio de Castro Carneiro com participação dos MCDs das regiões de Leopoldina, Muriaé, Juiz de Fora e Ubá. No final tivemos um delicioso almoço de confraternização.

### CANDIDATOS A SERVIR COMO DELEGADO

A Área 02 já conta com três candidatos a delegado sendo um da cidade vizinha Ponte Nova e também um candidato a suplente de delegado. A Área 33 tem um candidato a delegado e uma companheira como candidata a suplência.

### ENCONTRO DE JOVENS EM A.A.

Vem aí o primeiro encontro de Jovens em A.A. da Área 02, já iniciaram as reuniões preparatórias para o evento.

### CONVENÇÃO

O companheiro Hugo de Belo Horizonte está com diversas modalidades de pacotes de viagens para a convenção em Maceió/AL e nos solicita para deixar seus dados à disposição dos companheiros interessados: (31)9978-6461 (31)3427-3151 (31)3017-8007 e-mail: [hugoencapa@yahoo.com.br](mailto:hugoencapa@yahoo.com.br)

### INTERSETORIAL ÁREA 02

Ocorreu nos dias 17 e 18 de agosto e encaminhará á próxima conferência, 10 sugestões de propostas de recomendações. Com a criação de novas áreas depois de muitos anos presentes, dessa vez nosso comitê de distrito não participou (saudades!)

E VOCÊ, JÁ FEZ A ASSINATURA DA REVISTA VIVÊNCIA? E O SEU GRUPO É ASSINANTE DA REVISTA VIVÊNCIA? PARABENIZAMOS AO GRUPO LIBERTAÇÃO QUE NESSE ULTIMO MÊS EFETUARAM A ASSINATURA DA REVISTA BRASILEIRA DE A.A.

"A fé é como um salto no escuro para os braços de Deus; aquele que não tem fé, não salta e não é abraçado, fica, apenas, no escuro". Bill W.

Deus, em sua sabedoria infinita, selecionou este grupo de homens e mulheres para ser depositário de suas bem-aventuranças. Ao escolhê-los, para serem os mensageiros deste milagre, Ele não se dirigiu ao orgulhoso, ao famoso ou ao afortunado. Ele foi em busca do humilde, do enfermo, do infortunado. Ele foi diretamente ao bêbado, chamado a vergonha do mundo. Vigorosamente, Ele nos disse: "Entre tuas mãos fracas e trêmulas eu confiei uma virtude que vai muito além da amizade. A ti foi dado o que foi negado aos mais cultos de teus conhecidos. Estas coisas não foram concedidas aos cientistas, aos estadistas, nem às esposas ou às mães, nem mesmo aos meus sacerdotes ou aos meus pastores foi concedido este dom de recuperar alcoólicos como a ti concedi". Este dom deve ser usado desinteressadamente. Traz consigo uma grave responsabilidade. Nem um só de teus dias deve parecer-te demasiadamente longo. Não alegues ser teu tempo demasiadamente curto. Nenhum caso deve ser encarado como demasiadamente doloroso. Nenhuma tarefa demasiadamente dura; nenhum esforço demasiadamente grande. Deve ser usado com tolerância, porque não limitei a sua aplicação a nenhuma raça, credo religioso ou condição social. Estarás sujeito à crítica pessoal, a qual será caracterizada pela sua total incompreensão do problema. Teu destino poderá parecer-te ridículo; tuas intenções mal interpretadas. Deves estar preparado para enfrentar adversidades, porque o que os homens chamam adversidade deve ser para ti a escada que usarás para te elevares e superar os obstáculos em direção à perfeição espiritual; e lembra-te sempre de que no exercício deste poder nunca te serás exigido mais do que podes fazer. Não foste escolhido pelo teu talento excepcional e sê prudente sempre que o triunfo acompanhar teus esforços. Nada atribuas à tua superioridade pessoal, pois lembra-te de que somente pudeste elevar-te em virtude de minha graça. Se eu tivesse querido que homens cultos realizassem a missão que te foi confiada, ela poderia ter sido entregue aos físicos e cientistas. Se eu tivesse querido que a desempenhassem homens eloquentes, sempre os houveram muitos desejosos de executá-la; porque falar é a forma mais fácil de usar dos talentos com os quais eu doí a humanidade. Se eu quisesse dá-la a homens eruditos, o mundo está repleto deles, e certamente com melhores aptidões do que tu para realizá-la, e que seriam mais eficientes. Tu foste escolhido porque foste desprezado pelo mundo e a tua longa experiência como bêbado, te fez, ou pelo menos deveria ter te feito humilde, compreensivo e alerta aos gritos de angústia que vêm dos corações solitários de alcoólicos de todas as partes. Guarda sempre em tua mente aquele dia em que entraste, pela primeira vez, em A.A., disposto a abraçar o seu Programa de Vida, principalmente, porque és poderoso, e a este poder foste elevado somente por minha Graça quando demonstrastes vontade de modificar tua vida, sob minha Orientação, ajudando aos outros é que chega a ti a compreensão deste maravilhoso novo modo de viver.

## **A Ostra Que Não Foi Ferida Não Produz Pérolas**

**Pérolas são produtos da dor, resultados da entrada de uma substância estranha ou indesejável no interior da ostra, como um parasita ou grão de areia. Na parte interna da concha é encontrada uma substância lustrosa chamada nácar. Quando um grão de areia penetra nela, as células do nácar começam a trabalhar e cobrem o grão de areia com camadas e mais camadas para proteger o corpo indefeso da ostra. Como resultado, uma linda pérola vai se formando. Uma ostra que não foi ferida, de modo algum produz pérolas, pois a pérola é uma ferida cicatrizada. O mesmo pode acontecer conosco. Você já se sentiu ferido pelas palavras rudes de alguém? Já foi acusado de ter dito coisas que não disse? Suas ideias já foram rejeitadas ou mal interpretadas? Você já sofreu o duro golpe do preconceito? Já recebeu o troco da indiferença? Então, produza uma pérola! Cubra suas mágoas com várias camadas de AMOR. Infelizmente, são poucas as pessoas que se interessam por esse tipo de movimento. A maioria aprende apenas a cultivar ressentimentos e mágoas, deixando as feridas abertas e alimentando-as com vários tipos de sentimentos pequenos e, portanto, não permitindo que cicatrizem. Assim, na prática, o que vemos são muitas "Ostras Vazias", não porque não tenham sido feridas, mas porque não souberam perdoar, compreender e transformar a dor em amor. Um sorriso, um olhar, um gesto, na maioria das vezes, vale mais do que mil palavras!**

**Texto sugerido pela Dra. Silvana no 9º Encontro com os Veteranos**

### **TESTE SEUS CONHECIMENTOS (RESPOSTAS)**

**1) Quatro não alcoólico (presidente, vice presidente, Tesoureiro I e tesoureiro II) e dez custódios alcoólicos (Diretor geral e Diretor Financeiro, Seis regionais= Sul, sudeste, nordeste, centro-oeste, Norte I e norte II e dois custódios delegado a Reunião de serviço mundial) Manual de Serviço página 19**

**2) A do famoso jogador de Beisebol Rollie H. suas mazelas saíam em todos os programas esportivos, vale a pena ler essa história e a diferença que ele menciona dos grupos Oxford para Alcoólicos Anônimos. Vide páginas 258-259-260 do livro Dr. Bob e os Bons Veteranos. Há não esquecendo que o episódio também foi em Cleveland**

**3) 28 de Julho de 1950 em Cleveland com diversas reuniões em três hotéis da cidade e no conservatório municipal presença de três mil pessoas e nessa oportunidade Dr. Bob discursou a sua última mensagem. Vide página 369 do livro "levar Adiante"**

**Os trechos da literatura contidos nesse boletim informativo citam a fonte e visam incentivar a leitura e a aquisição de nossos itens literários.**

**NOVO ENDEREÇO DE EMAIL: [cd7@aa-area33mg.org.br](mailto:cd7@aa-area33mg.org.br)**

**Continuaremos enviando nosso boletim através do email: [distrito63mg@gmail.com](mailto:distrito63mg@gmail.com) substituiremos gradativamente para o novo que é ligado a área 33**