

BIL !!! | **Boletim Informativo Local**

"O REPASSE ESCRITO DO DISTRITO 07 ÁREA 33 - MG

Av. J3sus Brand3o 76 - San Rafael - Ub3 - MG Cep: 36500-000

E-mail: cd7@aa-area33mg.org.br site:alcoolicosanonimos.org.br

Ano XI – Ediç3o N3mero 132 – Maio de 2018

Tiragem: 120 exemplares

A.A. GRUPO MENTE ABERTA 15 ANOS

O grupo *Mente Aberta* em Ub3 j3 est3 articulando a programaç3o para a comemoraç3o do seu d3cimo quinto anivers3rio. Bem como providenciando o local e demais necessidades para o evento.

REAJUSTE DE PREÇOS

A partir de 1º de junho de 2018 estar3o em vigor os novos valores para aquisiç3o de literatura de um modo geral, assinatura da *Revista Viv3ncia* (impressa e online) e aquisiç3o de *Relat3rio Anual da 43a CSG – 2019*. Os referidos valores ser3o apurados de acordo com a variaç3o do IGP-M da FGV (per3odo de 04/2017 a 03/2018) acrescido do percentual de 7%, atendendo as *Recomendaç3es de nº 03, 04 e 05 da Comiss3o de Finanç3as da 42a Confer3ncia de Serviços Gerais – 2018*. O *Relat3rio da confer3ncia* ser3: R\$ 71.00 A Assinatura da *Viv3ncia*: R\$ 77,00 e a assinatura on-line R\$ 57,00

AMIGO ANÔNIMO

O trabalho de divulgaç3o e ajuda atrav3s da rede social *FACEBOOK* continua, atualmente s3o feitos 04 acessos por minuto o que da uma m3dia di3ria de 5700 acessos. Atrav3s dessa ferramenta nossa mensagem est3 atingindo alco3licos em grande escala.

VISITA AO ESG

A 3rea 33 est3 agendada para visitar o ESG no dia 21 de julho. E para tanto est3 sendo montada uma caravana, os interessados poder3o entrar em contato com o ESL pelo telefone 32-3215-8503

DOAÇ3O DE LICENÇAS DE SOFTWARE??????

3 isso mesmo... O comit3 de assuntos da *Tecnologia* informa que se beneficia por ser o A.A. uma entidade sem fins lucrativos de doaç3o de licenç3as de software atrav3s de um programa chamado *TechSoup Brasil*. O assunto faz nos recordar de quando se discutiu em Bras3lia o fato da nossa irmandade ser ou n3o reconhecida como de utilidade P3blica, vale lembrar que na ocasi3o (in3cio dos anos 2000) *Alco3licos An3nimos* recusou... Mais analisemos o caso cada um em sua regi3o e setor... Dentro dos argumentos n3o faltou citar os princ3pios de A.A.?

TRADUÇ3O N3O APROVADA

Os conferencistas n3o aprovaram a traduç3o do livro "*Many path to spirituality*" ("Muitos caminho para a espiritualidade") e assim o processo de produç3o do mesmo foi interrompido. Aqueles que tiverem mais informaç3es que justificou tal decis3o, nos enviem por favor.

UM MERGULHO NA HISTÓRIA

Isso deve ter acontecido na última semana de maio, quando Dr. Bob estava sem beber já há duas semanas. A convenção da Associação Médica Americana começou na primeira semana de junho, e ele nunca havia perdido uma em 20 anos.

"Ah, não!", disse Anne, quando Dr. Bob expôs sua ideia. Apesar de toda sua fé, ela, evidentemente, possuía um lado prático e conhecimento instintivo sobre a mentalidade dos alcoólicos. Bill, entretanto, estava mais de acordo com a ideia. Para ele, participar de uma convenção era o mesmo que ter bebida alcoólica no aparador; achava que os alcoólicos deveriam viver em um mundo real, com todas as suas tentações e armadilhas. Anne não queria concordar, mas por fim consentiu.

Dr. Bob posteriormente recordou que, igual à sua sede pelo saber, desenvolveu uma sede pelo Scotch, começou a beber tudo o que conseguiu assim que embarcou no trem para Atlantic City. Ao chegar, comprou vários litros no caminho para o hotel. Era domingo à noite. Permaneceu sem beber na segunda-feira até depois do jantar. "Bebi tudo que quis no bar e, em seguida, fui para meu quarto terminar a tarefa." Na terça-feira, Bob começou a beber de manhã e estava como queria ao meio-dia. "Não queria me arruinar", contou ele, "então, em seguida pedi a conta e saí." Dirigiu-se para a estação de trem, comprando mais bebida no caminho. Lembrou-se apenas de que devia esperar pelo trem por um longo tempo. A próxima coisa que soube era que estava saindo da casa de sua enfermeira (do consultório) e do marido, que ficava em Cuyahoga Falls.

O apagamento durou certamente mais do que vinte e quatro horas, pois Bill e Anne tinham esperado cinco dias desde o momento em que Bob saiu até falarem com a enfermeira. Ela (em resposta ao telefonema de Bob) o pegou naquela manhã na estação ferroviária de Akron, num estado que foi descrito como de "confusão e desordem". Bob não estava totalmente consciente do que acontecia. "Bill foi me buscar, me levou para casa, me deu um gole ou mais de Scotch nessa noite e uma garrafa de cerveja na manhã seguinte", recordou ele. Segundo o que Bill e Sue se lembram, houve um período de três dias para que ficasse sóbrio outra vez, depois do incidente que, a propósito, foi a última convenção da A.M.A. da qual Dr. Bob participou. "Você se lembra de sua mãe e eu indo para a casa da enfermeira (do consultório) bem de manhã para buscá-lo?", Bill perguntou a Sue. "Nós o trouxemos e ele foi para a cama. Fiquei com ele, no quarto do canto, onde haviam duas camas."

Fonte: Dr. Bob e os Bons Veteranos

Tendo em vista o bom número de recém-chegados (atualmente cinco) o grupo *Mente Aberta* iniciou estudo detalhado e profundo do nosso programa de recuperação – Os Doze Passos – As reuniões do grupo são às terças, sextas e domingos às 19:30 horas Rua Jesus Brandão 76 próximo ao SESI em Ubá – MG.

Foi coroado de enorme sucesso o *IV Intercâmbio entre os grupo Mente Aberta de Ubá e Reunidos da Estrada do Cabuçu no Rio de Janeiro*. Mais de 200 participantes e com temáticas muito produtivas foram a tônica do evento. Já saíram todos aguardando notícias da próxima edição. Ubá teve 3 representantes entre os expositores!

REFLETINDO SOBRE NOSSO PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO

PRIMEIRO PASSO: *"Admitimos que éramos impotentes perante o álcool – que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas."*

Já em seu início nosso programa nos mostra que é necessário ir contrário ao que queremos, pois ninguém quer admitir que está física e mentalmente diferente das outras pessoas. Porém Admitir a derrota é necessário para se chegar à vitória no processo de recuperação. E essa admissão não deve ser apenas da boca pra fora, floreando diante de outra pessoa ou de um grupo de pessoas. A admissão deve ocorrer no âmago da existência do ser:

"O primeiro passo consiste na admissão do mais íntimo do ser que está permanentemente vencido pelo álcool e não abrigar a ideia de um dia poder beber controladamente".

Vemos acima que a admissão envolve não só a impotência e a condição permanente, mas como também inúmeras outras consequências da nossa devastadora debilidade. Assim sendo é preciso que o alcoólico não mantenha nenhuma reserva, aceite possuir todas as características da doença. E cabe ao grupo informa-los como nos é feito principalmente através dos capítulos dois e três do nosso texto básico, fazendo valer assim a expressão contido no texto do passo um no livro "Os Doze Passos": "Um alcoólico transmitindo a outro a natureza exata de sua enfermidade, e esse outro jamais será o mesmo..."

A negação é uma das mais fortes características da doença, e é graças a ela infelizmente que na maioria dos casos a morte prematura antecede essa admissão. Inúmeros são os que morreram devido ao problema com o álcool, mais admitindo não ter problema e ainda projetando no outro tal problema ou tendo a tão conhecida "Falsa imagem" da condição do verdadeiro alcóólico.

O orgulho que impede a pessoa de aceitar a ajuda de um grupo também é um obstáculo enorme. O alcoólico não aceita participar de um grupo que busca a recuperação e permanece dessa forma enganado pelo orgulho a participar de seu grupo, onde juntos seguem a letargia, e a ilusão do contrário, que é o alcoolismo;

É preciso que o portador do alcoolismo entenda que a doença multifatorial que é, não é caracterizada apenas pelo ato de beber descontroladamente e mesmo quando não se quer beber. Já é sabido que o ato de beber é apenas um sintoma de uma doença mais profunda. Da mesma forma a recuperação não se dá apenas quando o ato de beber é suspenso, é preciso ir em busca das causas e consequências, pesquisar e buscar a recuperação em todas as áreas que a doença afeta ou se origina.

O que vocês acham?

DA REDAÇÃO

Em nossa próxima edição voltaremos com a sessão "Teste os Seus Conhecimentos" com perguntas e respostas sobre nossa irmandade e o seu programa de recuperação, não percam!

Estamos sempre abertos á sugestões, opiniões e criticas dos companheiros leitores. Ajude-nos a termos um bom conteúdo á luz do que nossa irmandade necessita e merece.
EMAIL: cd7@aa-area33mg.org.br

**ESPAÇO DA CONVENÇÃO
CONSTRUINDO A XX CONVENÇÃO NACIONAL DE A.A.**

O total de inscrições até aqui é de 2.571, o que mostra que ainda não atingimos a metade de nosso objetivo, mas estamos firmemente caminhando para ele. E foram vendidos 5.341 exemplares do livro “Passo a Passo”, estando a meio caminho de nosso objetivo que é o de alcançar 10.000 exemplares até 2020.

RANKING ATUAL DAS INSCRIÇÕES:

00	ÁREA	LOCALIDADE	INSCRIÇÕES
01	ÁREA 02	MINAS GERAIS – BH	698
02	ÁREA 01	RIO DE JANEIRO – RJ	202
03	ÁREA 32	SÃO PAULO - LAPA	160
04	ÁREA 27	CEARÁ	140
05	ÁREA 19	ALAGOAS	126
06	ÁREA 34	MINAS GERAIS - IPATINGA	120
07	ÁREA 26	BAHIA	92
08	ÁREA 33	MINAS GERAIS – J. DE FORA	90
09	ÁREA 30	SÃO PAULO - TAUBATÉ	75
10	ÁREA 31	SÃO PAULO- PIRASSUNUNGA	70
11	ÁREA 18	DISTRITO FEDERAL	70

**FALTAM 23 MESES PARA A NOSSA CONVENÇÃO,
E VOCÊ JÁ FEZ A SUA INSCRIÇÃO?
QUE TAL PRESENTIAR UM COMPANHEIRO COM A INSCRIÇÃO?**

AGENDA

08 a 10/06= Encontro em Brasília Área 18 (Mais informações: 61-3351 – 9644 (ESL))

10/06/18= 83 anos de A.A. no Mundo

10/06/18= Convenção Regional área 39 em Barra Mansa/RJ

24/06/18 = Encontro de grupos do distrito 03 em Juiz de Fora/MG

07/07/18= Jornada de aniversário grupo Aliança de Brás Pires

28/07/18= 15 anos do Grupo Mente Aberta

15/09/18= 50 Anos de A.A. em São João Del Rey

28 a 30/09= Ciclo D’os Doze Passos em Viçosa – MG

19 a 21/10= 15º Encontro com os Veteranos em Cachoeira do Campo