

**ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - 7º COMITÊ DE DISTRITO - ÁREA 33**

**Av. Jesus Brandão 76 - San Rafael - Ubá - MG Cep: 36500-000**

[aa63distrito@gmail.com](mailto:aa63distrito@gmail.com)

<http://alcoolicosanonimos-ubamg.blogspot.com/>

[www.aamg.org.br](http://www.aamg.org.br)

<http://www.alcoolicosanonimos.org.br>

**Ano VII - Edição 84 Maio de 2014**

## **NOTÍCIAS**

### **NOVO ITEM NA LITERATURA**

O livro “Sobriedade Emocional, a Próxima Fronteira” já está disponível para aquisição ao preço de R\$ 23,00 (vinte e três reais). A venda deste livro será a base de fortalecimento da nossa XIX Convenção Nacional de A.A. em Maceió/AL

### **SEGUNDA INTERGRUPAL**

Ocorrerá no dia 22 de junho de 09:00 às 15:00 horas em Juiz de Fora e o valor da inscrição para o evento será de R\$ 15,00 As propostas deve seguir até dia 10-06-14

### **AGENDA COM ENDEREÇOS DE GRUPOS**

Está sendo confeccionada uma agenda com endereços e dias de reuniões dos grupos da área 33 – É preciso que todos consultem os protótipos a fim de verificar se há algo errado e se corrigir antes da confecção de um número maior.

### **ANIVERSÁRIO DO TEXTO BÁSICO**

Em abril nosso texto básico comemorou 75 anos de sua primeira edição. Vale lembrar que no ano passado a biblioteca de Washington/EUA o considerou entre os cerca de 80 livros que modificaram a maneira da América pensar.

### **SEIS ANOS DO COMITÊ DE DISTRITO**

Em abril também completou-se seis anos de caminhada do nosso comitê de distrito. Em abril de 2008 estivemos reunidos pela primeira vez e foi escolhido o companheiro Fernando B. como MCD em novembro desse mesmo ano, já sob a coordenação da MCD companheira Odaliana o distrito foi homologado pela área de MG recebendo o número 63. Seguiram-se como MCDs os companheiros Max e atualmente o companheiro Tim

### **HÁ VAGAS PARA SERVIDORES**

Em sua próxima assembleia dia 25-11 a área 33 escolherá 13 novos servidores para os biênios 2015/2016 é sugerido que os pretendentes aos encargos busquem apadrinhamento com os atuais servidores.

### **ENCONTROS NO PERIODO DE CARNAVAL**

Após estarem em Ubá por duas ocasiões os companheiros de São Lourenço aprovaram a realização de evento similar a partir de 2015, assim sendo espera-se que em 2015 dentro da área 33 tenhamos três eventos no período de carnaval: em Ubá, em Eugenopoles e em São Lourenço. Boa oportunidade para termos a irmandade de plantão nessas ocasiões perigosas sobre tudo para os novos.

## REFLETINDO SOBRE NOSSO PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO

**QUINTO PASSO:** *"Admitimos perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano, a natureza exata de nossas falhas."*

Esse passo conhecido como o passo da confissão nos diz ser o mais difícil de todos, porém o mais importante para a obtenção da sobriedade prolongada, e seu desvio faz com que novos (texto básico) e veteranos (12 Passos e 12 Tradições) paguem caro por desviar da prática do passo. Falam das coisas comuns aos bêbados e que todos já sabem para escaparem da necessidade de falar das emoções, sentimentos e atitudes que realmente os afligem, essas esperam levar para a sepultura, porém se assim agirem elas, essas emoções, que os levarão mais cedo à morte. É preciso desenvolver uma afinidade com outro ser humano e com Deus e o quinto passo nos proporciona isso como um de seus frutos. É preciso nessa fase da recuperação redobrar nossos esforços de sermos honestos e encarar a realidade a nosso respeito e saber que o alívio nunca nos chegará por confessarmos os pecados alheios e sim cada um se concentrando nos seus.

Se não seguido da confissão, o nosso esforço para nos avaliar e a nossa decisão no terceiro passo serão meramente teóricas, e a fé será uma fé estéril, que não funcionará. Durante a meditação matinal na casa de Dr. Bob sua filha Sue sempre lia um trecho de "Tiago" que diz "Confessai seus pecados uns aos outros para que sejais salvos".

Devemos ser muito cautelosos na escolha da pessoa a quem confessaremos nossas falhas, esse é um dos momentos em que devemos avaliar com minúcias nosso interlocutor. A melhor escolha geralmente é uma pessoa totalmente estranha, e é pouco prudente escolher alguém de nossa família que poderão se assustar com a imagem que tem de nós em confronto com a que possamos lhe apresentar.

Esse passo é um momento onde o apadrinhamento é muito importante, não hesite em buscar apadrinhamento e orientação a Deus antes de fazer tal importante exercício da recuperação.

---

### TESTE SEUS CONHECIMENTOS (respostas na página 4)

---

- 1) Quem disse que A.A. transforma maus católicos em bons católicos?
- 2) Por que necessitamos dos órgãos de serviços?

**CONTRIBUIÇÃO DOS NOSSOS COMPANHEIROS LEITORES:  
15 ANOS DE SOBRIEDADE DE UM PAI, VISTO PELO SEU FILHO**

Meu pai...

Já tem um bom tempo que tenho vontade de escrever esse depoimento, mas como sabe o tempo passa e nem sempre fazemos o que pensamos.

Mensurar o valor que essa data tem pra você, acredito ser pretensão minha e de todos, muitas das vezes são valores que não são comparados ou medidos, pois são individuais, mérito de opiniões de muitos, mas de perseverança, paciência e muita decisão pessoal e nesse caso felizmente sua.

Bom, mas aqui estou para realmente te elogiar, te cumprimentar por tanto esforço, que ao longo do tempo virou prazer, prazer que ajuda e o deixa ser ajudado.

Ao longo desses anos temos acompanhados seu amor pela entidade do A.A., amor que muitas das vezes acredito que nem mesmo em toda sua vida você tenha sentido, mas que bom, pois esse amor tem lhe feito muito bem.

Sei que às vezes esperamos mais das pessoas, esperamos que essas pessoas reconheçam ainda mais o que significa esses quinze anos, e muitas das vezes as pessoas não dão a esse momento a merecida atenção ao tempo de sobriedade, como eu que no dia 17/12 não estava presente e nem me lembrei da data mais no fundo saiba que fiquei feliz em saber que não é o gesto de parar, mas a felicidade de te ver na entidade e de bem com a vida que me deixa feliz e em paz, pois se fosse apenas a atitude e viver infeliz não valeria a pena.

Parabéns meu pai, saúde, paz e muitos anos de vida. Tranquilidade na vida e muita serenidade. Conte comigo, mesmo que um pouco fechado, estarei sempre pronto pra te ajudar. Te amo.

Jobber Frederico – Patos de Minas - MG

---

**MENSAGEM EDIFICANTE - "ALÉM DAS APARÊNCIAS"**

Certo dia, Marcelo, um pai de família, voltava do trabalho dirigindo num trânsito bastante pesado. De repente, olhando pelo espelho retrovisor percebeu um carro que vinha apressadamente, cortando todo mundo, dirigido por um homem de meia idade. O carro vinha forçando a passagem, acendendo e apagando as luzes. Ao tentar passar por Marcelo o carro deu-lhe uma tremenda fechada, já que queria mudar de pista. O calor da raiva percorreu o corpo de Marcelo, naquela hora sua vontade era de ofendê-lo e impedir sua passagem. Quase colocou seus instintos para fora, mas decidiu não fazê-lo. Falou sozinho: - Coitado! Se ele está tão nervoso e apressado assim, vai ver que está com um problema sério e precisando chegar logo ao seu destino. Assim, foi diminuindo a marcha e deixou o outro carro seguir seu caminho. Chegando a sua casa, Marcelo recebeu a triste notícia de que seu filho de três anos havia sofrido um grave acidente e fora levado ao hospital. Imediatamente seguiu para lá e, quando chegou, sua esposa veio ao seu encontro e o tranquilizou dizendo: - Graças a Deus está tudo bem, pois o médico chegou a tempo para socorrer nosso filho. Ele já está fora de perigo. Marcelo, aliviado, pediu que sua esposa o levasse até o médico para agradecê-lo. Qual não foi sua surpresa quando percebeu que o médico era aquele homem cujo carro havia forçado passagem quando voltava para casa. Por trás de uma atitude, sempre existe uma história, um motivo que leva as pessoas a agirem de determinada forma. Procure ver além das aparências!

## AGENDA

04-05-2014= Reunião do distrito 07 em Rio Pomba - MG

04-05-2014= Encontro de Grupos em Juiz de Fora distrito 03

20-05-2014= 41 anos da chegada de A.A. em Ubá

07 e 08-06= 36 anos de A.A. em Patos de Minas

22-02-2014= 2ª Intergrupar da área 33 em Juiz de Fora

05-07-2014= Jornada do grupo de Braz Pires/MG

25-26-27/07=Ciclo de estudos do manual de serviço em Anápolis/GO

27-07-2014= Aniversário do Grupo Vida Nova de Ervália – MG

02 e 03/08= 25º Encontro Estadual de A.A. - 50 anos de A.A. em Belo Horizonte

07 a 09/11= Ciclo dos Doze Passos em Ubá – Distrito 08 – inscrições R\$ 40,00

14 a 16-11= 11º Encontro com os Veteranos em Cachoeira do Campo

### TESTE SEUS CONHECIMENTOS (RESPOSTAS)

1) *O Pe. Edward Dowling, S. J., \* do Queen's Work, afirmou: "Alcoólicos Anônimos é natural, é natural no ponto em que a natureza mais se aproxima do supernatural, ou seja, em humilhação e em conseqüente humildade. Um museu de arte ou uma sinfonia têm algo de espiritual e a Igreja Católica aprova seu uso por nós. O A.A. também tem algo de espiritual e a participação católica nela resulta, quase invariavelmente, na transformação de maus católicos em melhores".*

*(Apêndice V Livro Alcoólicos Anônimos)*

2) **Necessitamos para realizar os serviços que os Grupos não podem executar por si Próprios, por exemplo, editar a literatura; uniformizar a informação pública a respeito de A.A; ajudar na formação de novos Grupos, compartilhando com eles a experiência de Grupos já estabelecidos; tratar de pedidos de ajuda; publicação de informativos periódicos; e transmitir a mensagem de A.A em outros idiomas a países apadrinhados. (Manual de serviço página 18)**

**OS TRECHOS DA NOSSA LITERATURA CONTIDO NESSE BOLETIM VISAM INCENTIVAR A LEITURA E A AQUISIÇÃO DOS NOSSOS ITENS LITERARIOS.**