

**ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - COMITÊ DE DISTRITO 07 - ÁREA 33**

**Av. J3sus Brand3o 76 - San Rafael - Ub3 - MG Cep: 36500-000**

**E-mail: cd7@aa-area33mg.org.br site:alcoolicosanonimos.org.br**

**Ano VIII – Ediç3o 95 Abril de 2015**

### **NOTÍCIAS**

**FALECIMENTO:** Comunicamos com pesar o falecimento dos companheiros Jacinto do grupo Renovaç3o de Vida de Tocantins e do companheiro Jackson do grupo Coragem na Pavuna-RJ

### **CICLO DOS DOZE PASSOS EM VILA VELHA-ES**

Aconteceu nos dias 28 e 29 de Març3o, onde companheiros do grupo Mente Aberta puderam estar presentes junto a aproximadamente outras cem pessoas entre amigos de A.A. companheiros, companheiras, al3m de Alanons e Alateens. Evento de alta qualidade que conseguiu reunir realmente pessoas que gostam do nosso programa de recuperaç3o.

### **II INTERC3MBIO GRUPOS MENTE ABERTA E REUNIDOS DO CABUÇU/RJ**

Todos que tiveram no evento no dia 04 de abril saíram surpresos com a participaç3o de quase 150 presentes, membros de A.A. e de irmandades co-irm3es como Amor Exigente e Neur3tico An3nimos, todos j3 perguntavam quando ser3 realizada a terceira ediç3o. Agradecemos e parabenizamos os companheiros da nossa regi3o que apoiaram o evento, sendo os mesmos de Senador Firmino, Divin3sia, Ub3, Merc3s e Viçosa.

### **5ª ASSEMBL3IA E INTERDISTRITAL 3REA 33**

A data desse importante evento 3 02 e 03 de maio na casa de oraç3o em Ub3, al3m das noticias da confer3ncia discutiremos propostas para a confer3ncia do pr3ximo ano, Quanto maior o n3mero de companheiros presentes para trocarmos experi3ncias ser3 melhor. O Evento 3 aberto a todos os membros da irmandade e n3o apenas a servidores.

### **REFLEX3ES DI3RIAS**

J3 est3 a nossa disposiç3o a nova ediç3o desse importante item da nossa literatura, atendendo a um clamor geral, agora abaixo da reflex3o do dia ele traz a informaç3o de qual capitulo do livro foi extraída a reflex3o.

### **ALTERAÇ3O ITENS DA LITERATURA**

V3rios Itens da nossa Literatura sofreram mudanç3as em sua capa al3m de revis3o no conte3do, n3o deixem de conferir e atualizar o estoque com esses itens que ficaram com capas com cores lindas.

### **3REA NOVA**

A confer3ncia de Serviç3os Gerais homologou a regi3o sul fluminense (Barra Mansa, Volta Redonda, Itatiaia, Valenç3a, etc e etc) como uma nova 3rea. Parabenizamos os companheiros dessa regi3o que pudemos acompanhar de perto uma das reuni3es iniciais para lograr esse 3xito de agora.

## DA POBREZA Á RIQUEZA – DO VINHO PARA A AGUA

Venho por meio desta, esclarecer que bebi por 21 anos, anos que foram de muito sofrimento ao ponto de me leva a marcar o dia da minha própria morte, seria 31 de janeiro de 1981. Pretendia dar um tiro em meu próprio coração e ou enforcar ou quem sabe pular na frente de um carro, mais o Poder Superior parecia dizer-me: “Nem tudo está perdido, ainda existe uma esperança” Então ouvindo isso em meu coração passei a ir a diversas entidades espirituais em busco de um socorro. Eu estava um homem desesperado e nesse ínterim dobrei meus joelhos em terra e pedi a Deus que me mostrasse um bom caminho. Em março de 1980 passei por uma experiência de uma visão do meu próprio ser caminhando sóbrio, pela cidade, mesmo assim eu continuava bêbado e passando por várias humilhações, mais eu nunca desanimei em pedir a Deus sua proteção embora me considerasse no fundo do poço, sem tomar banho, com o mesmo par de roupas por trinta a quarenta dias, que situação que chega um homem humilhado pela bebida! Uma verdadeira pobreza espiritual! Tudo por desobediência espiritual por falta de uma fé autêntica. Tornei-me um homem sem rumo, o mundo só me batia. Em uma manhã de domingo indo a um campo pra jogar bola vi ali um homem promovendo um jogo de azar eu entrei naquele jogo e sem que ele percebesse roubei-lhe o dinheiro do lucro que ele havia obtido até aquele momento. Comprei alguns litros de vidros e votei bêbado para minha cidade até que cai no meio do barro e cheguei à entrada da cidade todo sujo. Procurei por Alcoólicos Anônimos assim que soube de sua existência e hoje estou há 34 anos internado nesse hospital espiritual que me fornece o remédio que eu necessito tomar sem contra indicação e de graça e melhor um remédio espiritual. Tenho hoje uma riqueza que não pode ser roubada que não pode ser deteriorada pelo tempo nem desvalorizada por qualquer crise econômica. Essa riqueza é a minha alegria de Viver e minha paz de espírito. Desejo a todos que compartilham dessa força e dessa energia comigo milhares de 24 horas de sobriedade.

Washington D. – Tocantins – MG

### Esse assunto de honestidade

Somente Deus pode saber o que é honestidade absoluta. Logo, cada um de nós tem que imaginar com o máximo de nossa capacidade – o que é esse grande ideal. "Falíeis como somos e sempre seremos nesta vida, seria presunção supor que poderemos alcançar uma honestidade absoluta. O melhor que podemos fazer é atingir uma melhor qualidade de honestidade. "Às vezes precisamos colocar o amor acima da indiscriminada "verdadeira honestidade". Não podemos, sob o disfarce de uma 'perfeita honestidade', ferir outras pessoas, cruel e desnecessariamente. Sempre se deve perguntar: 'Qual é a coisa melhor e mais cheia de amor que posso fazer?' "Na Opinião de Bill" pág 172 (Carta de 1966)

#### QUARTA TRADIÇÃO:

*"Cada grupo deve ser autônomo, salvo em assuntos que digam respeito a outros grupos ou a A.A. em seu conjunto."*

Sábria tradição que objetiva dar liberdade de pensamento e ação aos grupos. Nada melhor que cada grupo possa dirigir seus assuntos de acordo com sua própria consciência coletiva. No princípio, é claro os grupos recém criados passam por alguma dificuldade operacional e financeira, porém são logo apadrinhados pelos veteranos em A.A. assim que começam a caminhar firmemente na direção dos princípios da irmandade. Os padrinhos fazem ver aos membros do grupo que já tem condições de andar por suas próprias pernas e se despedirem dos locais cedidos gratuitamente e caridosamente por outras instituições, agradecem o apoio recebido destas instituições que tanto ajudaram o grupo no início de seus trabalhos e passam a realizar suas reuniões em salas alugadas tendo sua chave para abrir o recinto a qualquer hora e dia que desejarem. Esta liberdade de ação não tem preço e assim devemos estimular os grupos a alcançarem essa autonomia logo que possível, claro sempre respeitando a autonomia do grupo de assim resolverem de forma mais democrática possível como devem ser resolvido qualquer problema em nossa irmandade. Ao início de suas missões cada MCD fica preocupado com os rumos que os grupos de sua área estão tomando e procuram de forma ás vezes ríspidas exigir o cumprimento de nossas tradições, quando os grupos ainda nem entenderam todos os nossos princípios. Com o tempo esses MCDs também são apadrinhados pelos veteranos que logo os alertam: "Cuidado para não ferir a autonomia dos grupos", daí os MCDs ficam chateados e perdem um pouco a motivação de visitas a estes "grupos rebeldes". Entretanto, aprendi e passo hoje a todos que lêem essa mensagem um ditado muito importante: Se você quer saber se um grupo está ou não exarcebando do seu direito de ser autônomo, basta ler atentamente as doze tradições e fazer a seguinte pergunta: Isto que este grupo está fazendo em suas reuniões fere alguma dessas tradições? Se não fere então devemos compreender e aceitar a forma como ele dirige os trabalhos e não procurar impor nossa maneira de direção. Por outro lado se está ferindo alguma tradição então procuramos estimular algumas reuniões de serviço para estudo dos nossos princípios ou visitas dos membros deste grupo a outros grupos mais bem orientados ou então convidar membros deste grupo a participar de seminários ou encontros, reuniões em outras cidades, afim de melhor se integrarem ao nosso programa. Tudo isso sem alardes, sem criticas extremadas sempre com muito zelo.

Colaboração: A.A. Grupo Silvestre – Viçosa – MG – Distrito 07 – Área 33

PARA REFLEXÃO: "Posso mudar meu eu interior independentemente do meu eu exterior"

## AGENDA

- 11-12/04/2015= JORNADA 25 ANOS DO GRUPO NOVA ESPERANÇA DE UBÁ
- 11-12/04/2015= 28 ANOS DE A.A. EM SENHORA DE OLIVEIRA
- 12/04/2015= REUNIÃO DO DISTRITO 07 EM RIO POMBA
- 18/04/2015= JORNADA DO GRUPO UNIDOS VENCEREMOS DE UBÁ
- 25/04/2015= TEMÁTICA QUARTA TRADIÇÃO GR RENOVAÇÃO DE VIDA TOCANTINS
- 02-03/05/2015= INTERDISTRITAL ÁREA 33 EM UBÁ
- 29 a 31/05/15= CICLO DOS PASSOS JABOATÃO DOS GUARARAPES - PE
- 07/06/2015= 20 ANOS DE A.A. EM NOVO SILVESTRE – VILOSA - MG
- 12-13-14/06= 1º ENCONTRO DA ÁREA 33 EM LEOPOLDINA
- 20/05/2015= 42 ANOS DE A.A. EM UBÁ
- 26-27/09/15= ENCONTRO SERRANO – SERRA – ES
- 09 a 11/10/15= 10º CICLO DE PASSOS EM BRASILIA
- 13 a 15/11/15= ENCONTRO COM OS VETERANOS EM CACHOEIRA DO CAMPO

## ANONIMATO É COISA SÉRIA

**Você respeita ou se expõe nas redes sociais ou e-mails?**

**Você quer mostrar e provar ao mundo que agora você é gente novamente?**

**Pra que?**

**O Poder Superior já sabe disso!**

**Ou você quer mostrar para os outros que está muito feliz e agora é importante?**

**Anonimato é proteção espiritual, respeite as Tradições –  
chega de falsas justificativas.**

**Com responsabilidade, fazemos valer nossos Princípios.**

**ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO ITAPOÃ – VILA VELHA - ES**