

BIL !!! | **Boletim Informativo Local**

"O REPASSE ESCRITO DO DISTRITO 07 ÁREA 33 - MG

Av. J3esus Brand3o 76 - San Rafael - Ub3 - MG Cep: 36500-000

E-mail: cd7@aa-area33mg.org.br site: alcoolicosanonimos.org.br

Ano XI – Edi3o N3mero 130 – Mar3o de 2018

Tiragem F3sica: 120 exemplares

INTERC3MBIO NO RIO DE JANEIRO

J3 foi aberta a lista de interessados em ir ao evento. A sa3da ser3 a 01:00 do dia 21 de abril da sede do grupo **Mente Aberta**. Retorno previsto para domingo dia 22 de abril 3s 10:00 o valor da passagem ser3 R\$ 110,00 com local para dormir.

NOVAS 3REAS

A nossa pr3xima confer3ncia al3m de seus assuntos de praxe discutir3 os pedidos de novas 3reas nas seguintes regi3es: Setor A - Vit3ria da Conquista – 3rea 26 -BA. Setor B - Ara3atuba – 3rea 36 - SPJ. Setor C - Caruaru – 3rea 19 - AL. Setor Litoral – Para3ba – Borborema, Campina Grande – 3rea 35 - BCG. Setores 1 e 3 - Casca – 3rea 07 - RS. Setor Oeste - Uberl3ndia – 3rea 02 - MG. (portanto mais 6 3reas - atualmente j3 temos 41 ... ser3 que 3 poss3vel o processo inverso? O que voc3s acham?

NOVOS ITENS LITER3RIOS

“O grupo-base: cora3o de A.A.” tem o seu lan3amento previsto para abril de 2018, em comemora3o ao m3s da literatura. Tamb3m em processo de tradu3o e autoriza3o os t3tulos: “Experi3ncia, for3a e esperan3a”, “Cita3es di3rias”, e o novo “Passe adiante” corrigido e revisado. O livreto “O Grupo de A.A.” teve sua capa modificada pelo GSO e, assim, no prop3sito de manter a fidelidade na literatura com nossa estrutura s3nior, nosso livreto estar3 de capa nova nas pr3ximas edi3es.

BALAN3O POSITIVO

A Sacola da Gratid3o 2017 apresentou um acr3scimo da ordem de 19,10% comparando-se com 2016. Ainda ressaltamos que o volume financeiro apurado no faturamento de 2017 apresentou um resultado 21% superior ao ano de 2016,

AGENDA

- 18/03/18= Intergrupar do Distrito 07 em Tocantins/MG
- 31/03/18= 4º Ciclo dos Doze Passos em Uberaba/MG
- 31/03/18= Jornada de Tem3ticas Grupo S3o Jo3o em Ub3-MG
- 07/04/18 = Anivers3rio do Grupo Nova Esperan3a de Ub3/MG
- 14/04/18= Informa3o P3blica Grupo Quinta Resid3ncia em Leopoldina - MG
- 21/04/18 = Interc3mbio de Grupos em Campo Grande Rio de Janeiro/RJ
- 28e29/04= 40 anos de A.A. em Patos de Minas MG
- 11 a 13/05= Assembl3ia de 3rea e Interdistritar da 3rea 33
- 24/06/18 = Encontro de grupos do distrito 03 em Juiz de Fora/MG
- 10/06/18= Conven3o Regional 3rea 39 em Barra Mansa/RJ

ACEITAÇÃO - Bill W (co-fundador) 'Linguagem do Coração' (março de 1962):

Uma maneira de entender o princípio da aceitação é meditar sobre isso no contexto da oração muito usada de AA: "Deus me conceda a serenidade para aceitar as coisas que não posso mudar, a coragem de mudar as coisas que posso e a sabedoria para conhecer a diferença".

Essencialmente, isto é para pedir os recursos da Graça, pelo qual possamos fazer progresso espiritual em todas as condições. Muito enfatizado nesta oração maravilhosa é uma necessidade do tipo de sabedoria que discrimina o possível e o impossível. Também veremos que a formidável combinação de dores e problemas da vida exigirá muitos graus de *aceitação* diferentes, enquanto tentamos aplicar esse princípio valioso.

Às vezes, temos que encontrar o tipo certo de *aceitação* para cada dia. Às vezes, precisamos desenvolver a aceitação para o que pode acontecer amanhã, e mais uma vez devemos aceitar uma condição que talvez nunca mude. Então, também, há freqüentemente uma aceitação correta e realista de falhas graves dentro de nós mesmos e falhas sérias dentro daqueles sobre nós - defeitos que podem não ser totalmente corrigidos por anos, de uma vez.

Todos nós encontraremos falhas, algumas recuperáveis e outras não. Muitas vezes nos encontraremos com a derrota - às vezes por acidente, às vezes auto-infligidas, e ainda outras vezes nos são causadas pela injustiça e violência de outras pessoas. A maioria de nós se encontrará com algum grau de sucesso mundano, e aqui o problema do tipo certo de *aceitação* será realmente difícil. Então haverá doença e morte. Como deveremos poder aceitar tudo isso?

Vale sempre a pena considerar como é que a boa aceitação de palavras pode ser mal utilizada. Pode ser entortado para justificar quase todas as marcas de fraqueza, absurdo e loucura. Por exemplo, podemos "aceitar" uma falha como condição crônica, sem fins lucrativos ou sem remédio. Nós podemos "aceitar" o sucesso mundano com orgulho, como algo inteiramente de nossa própria criação. Nós também podemos "aceitar" doenças e morte como evidência de um universo hostil e sem Deus. Com essas torções de aceitação, nós AAs tivemos uma vasta experiência. Por isso, tentamos sempre lembrar-nos de que essas perversões de *aceitação* são apenas truques para a desculpa: um jogo perdedor no qual somos, ou pelo menos, somos os campeões mundiais.

É por isso que nós atormentamos muito nossa " *Oração da Serenidade* ". Isso traz uma nova luz para nós que pode dissipar nosso velho e quase fatal hábito de enganar a nós mesmos. No resplendor desta oração vemos que a derrota, justamente aceita, não precisa ser um desastre. Agora sabemos que não precisamos fugir, nem devemos tentar mais uma vez superar a adversidade por uma outra unidade de poder de tortura que só pode empurrar obstáculos antes de nós mais rapidamente do que eles podem ser derrubados.

Ao entrar no AA, nos tornamos beneficiários de uma experiência muito diferente. Nosso novo modo de permanecer sóbrio é literalmente baseado na proposição de que "De nós mesmos, não somos nada, o Pai faz as obras". Nos Passos Um e Dois de nosso programa de recuperação, essas idéias são especificamente explicadas: "Admitimos que nós eramos impotentes sobre o álcool. . . que nossas vidas se tornaram incontroláveis "- Viemos acreditar que um Poder maior que nós poderia nos restaurar para a sanidade ". Não conseguimos vencer o álcool com os nossos recursos restantes e, portanto, aceitamos o fato adicional de depender de um poder superior (ou apenas o nosso grupo AA) No momento em que fomos capazes de aceitar plenamente esses fatos, nossa libertação da compulsão alcoólica havia começado.

Para a maioria de nós, esse par de aceitação exigiu muito esforço para alcançar. Toda a nossa filosofia de auto-suficiência tinha que ser deixada de lado. Isso não tinha sido feito com força de vontade antiga; Em vez disso, era uma questão de desenvolver a vontade de aceitar esses novos fatos de vida. Nós não corremos nem lutamos. Mas aceitar foi o que nós fizemos. E então estávamos livres. Não houve um desastre irreversível.

Esse tipo de aceitação e fé é capaz de produzir uma sobriedade de 100%. Na verdade, geralmente faz; e deve, senão não poderíamos ter vida alguma. Mas no momento em que carregamos essas atitudes em nossos problemas emocionais, descobrimos que somente os resultados relativos são possíveis. Ninguém pode, por exemplo, ficar completamente livre de medo, raiva e orgulho. Por isso, nesta vida, não alcançaremos nada como perfeita humildade e amor. Então, devemos resolver, respeitando a maioria de nossos problemas, por um progresso muito gradual, pontuado às vezes por fortes contratemplos. Nossas atitudes antigas de "tudo ou nada" terão de ser abandonadas. Portanto, nosso primeiro problema é aceitar nossas circunstâncias atuais, como nós somos, e as pessoas como são. Isto é adotar uma humildade realista sem a qual nenhum avanço genuíno pode até começar. De vez em quando, devemos retornar a esse ponto de partida desagradável. Este é um exercício de aceitação que podemos praticar de forma rentável todos os dias de nossas vidas. Desde que, com força, evitamos transformar esses levantamentos realistas dos fatos da vida em alibis irrealistas por apatia ou derrotismo, eles podem ser o fundamento seguro sobre o qual o aumento da saúde emocional e, portanto, o progresso espiritual pode ser construído. Pelo menos, essa parece ser minha própria experiência. Outro exercício que eu pratico é tentar um inventário completo das minhas bênçãos e, em seguida, uma aceitação correta dos muitos presentes que são meus - tanto temporais como espirituais. Aqui eu tento alcançar um estado de gratidão alegre. Quando essa marca de gratidão é repetidamente afirmada e ponderada, ela pode finalmente deslocar a tendência natural de me felicitar por qualquer progresso que eu possa ter sido habilitado em algumas áreas de vida. Eu me esforço para segurar a verdade de que um coração cheio e agradecido não pode entreter grandes presunções. Quando cheio de gratidão, o batimento cardíaco de alguém certamente deve resultar em amor extrovertido, a melhor emoção que podemos conhecer. Em tempos difíceis, a aceitação grata das minhas bênçãos, repetidas, também pode me trazer um pouco da serenidade de que a nossa oração AA fala. Sempre que caio sob pressões agudas, alongo meus passeios diários e repito lentamente a Oração da Serenidade em ritmo aos meus passos e à respiração. Se eu sentir que minha dor foi em parte ocasionada por outros, eu tento repetir: "Deus me conceda a serenidade de amar o melhor e nunca tenha medo do seu pior". Esse processo de repetição benigna, às vezes necessário persistir com dias, raramente não conseguiu me restaurar pelo menos um equilíbrio e uma perspectiva emocional viáveis. Outro passo útil é afirmar firmemente a compreensão de que a dor pode trazer. De fato, a dor é um dos nossos melhores professores. Embora eu ainda tenha dificuldade em aceitar a dor e a ansiedade de hoje com um grande grau de serenidade - à medida que os mais avançados na vida espiritual parecem capazes de fazer - eu posso, se eu tentar, dar graças pela dor presente no entanto. Eu acho a vontade de fazer isso, contemplando as lições aprendidas com o sofrimento passado - lições que levaram às bênçãos que agora desfruto. Eu posso lembrar, se eu insistir, como as agonias do alcoolismo, a dor da rebelião e o orgulho frustrado, muitas vezes me levaram à Graça de Deus, e assim a uma nova liberdade.

Então, ao caminhar, repito outras frases como estas, "A dor é a pedra de toque do progresso". . "Não temas nenhum mal". . "Isto também passará". . "Esta experiência pode ser transformada em benefício". . .Esses fragmentos de oração trazem muito mais do que simples conforto. Eles me mantêm no caminho da aceitação correta; Eles rompem meus sentimentos compulsivos de culpa, depressão, rebelião e orgulho; e às vezes me dão coragem para mudar as coisas que posso e a sabedoria para saber a diferença. Para aqueles que nunca tiveram esses potentes exercícios na aceitação, recomendo-os altamente na próxima vez que a tensão estiver ligado. Ou, para esse assunto, a qualquer momento! Bill W

A.A. "A Linguagem do Coração" edição em inglês página 271 (no Brasil pág 319 com falha)
 Texto em inglês: <http://www.hopetrustindia.com/content/acceptance-bill-w-co-founder-aa>

 Nota: A.A. no Brasil e suas traduções!! Acima grifei a parte do texto que omitiram em nosso livro. E se o dano não fosse só esse, vale ressaltar que tudo que o Bill escreveu á Grapevine está nesse livro, e o livro "Na Opinião de Bill" traz fragmentos que devem ser obrigatoriamente encontrados em outros lugares. Devido a isso esse erro gerou outro erro grande: Temos um trecho desse artigo traduzido incompleto que está nas reflexões diárias de 24 de fevereiro, 25 de março e Na Opinião de Bill página 37.

Absurdamente consta: "Tento convencer-me de que um coração pleno e agradecido não pode abrigar nenhum orgulho. Quando repleto de gratidão, o coração por certo só pode dar amor, a mais bela emoção que jamais podemos sentir" (O grifo é nosso)

Utilizem de tradução profissional ou até mesmo do Google tradutor buscando em inglês e em português e comprovarão o erro que hora observo. (M.G. de Ubá/MG)

ESPAÇO DA CONVENÇÃO = CONSTRUINDO A XX CONVENÇÃO NACIONAL DE A.A.

Vencida a etapa de contratação do local do evento - Expominas – estamos agora em franca evolução dos preparativos de nosso evento maior. Nosso foco está voltado agora para a montagem de auditórios, palcos, som, iluminação, contratação de brigadistas, equipe que dará suporte à segurança e saúde dos convencionais, ambulâncias, dentre tantos outros. Para tal, as Comissões envolvidas estão trabalhando para buscar o melhor em qualidade e que seja suportado pelo nosso orçamento. Esperamos ter essas contratações já finalizadas em um espaço curto de tempo. Seguem algumas informações:

1-Iniciamos o ano de 2018 com boas notícias: foram vendidos 198 exemplares do livro Passo a Passo este ano totalizando até a presente data 5.028 unidades. A nossa meta é chegarmos a 10.000 exemplares até o evento, ou seja, andamos metade do caminho.

2- E foram feitas 387 inscrições neste ano que se inicia, todas elas em fevereiro, já que em janeiro estávamos sem pastas do evento. Chegamos dessa forma a 2.294 inscrições no total, ainda distantes de nosso objetivo, mas caminhando firmemente para ele.

3- Sempre é importante salientar que a Convenção é suportada financeiramente somente pelas inscrições e participação na venda do livro Passo a Passo, então como membros responsáveis que nos propusemos a ser devemos incentivar aos nossos companheiros para essa importante informação.

4- A participação nesta celebração especial é voluntária e, como membros de A.A. responsáveis "***custeamos nossos próprios gastos***". **A Convenção Nacional é custeada pelos próprios membros de A.A.**