

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - 7º COMITÊ DE DISTRITO - ÁREA 33

Av. Jesus Brandão 76 - San Rafael - Ubá - MG Cep: 36500-000

aa63distrito@gmail.com

<http://alcoolicosanonimos-ubamg.blogspot.com/>

www.aamg.org.br

<http://www.alcoolicosanonimos.org.br>

Ano VII – Edição de número 82 – Março de 2014

NOTÍCIAS

***"SEMINÁRIO INTERNACIONAL ABORDA TRATAMENTO DO ALCOOLISMO"** A cidade de São Paulo vai receber especialistas e interessados em debater o tratamento do alcoolismo no 1º Seminário Internacional de Amigos de Alcoólicos Anônimos "Construindo Pontes para a Recuperação". O evento será realizado no dia 15 de março de 2014, das 8h30 às 16h, na Faculdade São Bento. Na programação, nomes como o Dr. Ronaldo Laranjeira (médico psiquiatra e professor da Unifesp), Bem Bass (diretor executivo do Alliance Recovery – EUA), José Carlos Arantes (terapeuta especialista em dependência química), Dr. Jorge C.G. de Figueiredo (médico psiquiatra especialista em dependência química) e Alexandre de Souza e Castro Araújo (terapeuta especialista em dependência química).

***De 14 a 19 de abril de 2014 na cidade de Serra Negra acontecerá a XXXVIII Conferência de Serviços Gerais de A.A. cujo tema é: "APADRINHAMENTO A LUZ DOS TRÊS LEGADOS".** Nessa oportunidade teremos presente o delegado da área 33 que é da cidade de Ubá. Esperamos que Minas Gerais seja confirmada como sede da convenção de 2020. Que Deus ilumine a todos os conferencistas.

***Até o dia 08 de Fevereiro o número de inscrições para o 25º encontro de Minas Gerais em Belo Horizonte estava em 989.** Nosso distrito possui um bloco de inscrições para o evento a disposição dos interessados.

***De 14 a 16 de novembro de 2014 estaremos indo a Cachoeira do Campo – MG para o XI ENCONTRO COM OS VETERANOS** ainda temos vagas no veículo o valor do alojamento coletivo é de R\$ 240,00 mais o deslocamento de R\$ 40,00 podendo ser parcelado até a data da viagem, porém pedimos aqueles que desejarem ir que apressem em passar o nome, pois as vagas são muito disputadas e já estão no fim.

***O grupo Mente Aberta de Ubá agradece a todos que fizeram mais um encontro no período de carnaval, foram 75 companheiros (as) de 23 cidades diferentes e de três estados, também participaram diversos servidores da estrutura como a coordenadora do CTO da área 02 Edna, o Custódio Nacional Marcos P., o delegado da área 33 Nem, o MCA Marco V. entre outros MCDs e RSGs de diversos distritos das áreas 01, 02 e 33**

***O companheiro Expeditus que foi custódio da região sudeste está pretendendo escrever um livro relatando histórias do nosso terceiro legado e falando dos amigos que colaboraram em todo o transcurso**

NOSSOS COMPANHEIROS LEITORES ESCREVEM

Cheguei a Alcoólicos Anônimos em 07/11/93 com 24 anos de idade no Rio de Janeiro grupo Perseverante na fé de A.A. bairro Engenho Novo. Em um domingo às 17 horas sai de casa muito louco querendo suicidar, mas primeiro queria falar com um padre, como errei a igreja parei no grupo que era ao lado, cheguei com um chinelo, bermuda sem camisa e um maço de cigarros, mais nada. Quando me deram o café falei que não tinha dinheiro para pagar pelo café e mal conseguia segurar o copo, tremia muito e necessitava beber para parar de tremer, já era constante isto todos os dias, mas entrei e sentei e fui ouvindo e pensando que minha esposa tinha vindo naquele lugar e contado para o povo toda minha vida, pois eles falavam justamente o que estava ocorrendo comigo, também pensei: aqui tem uns médicos e psicólogos eles irão me ensinar a beber duas cervejas apenas e parar com outras coisas que usava depois de bêbado. E fiquei, até hoje não bebi e não usei nada, estou em paz comigo e com a irmandade e Deus tem mudado a minha vida. Hoje sou gente e deu certo, hoje sou funcionário público e sou um homem de bem, mudei do Rio a 15 anos, moro em São Lourenço/MG Tem quatro anos que atuo como moto taxista aqui na cidade e meu filho está com 19 anos, estudando em uma faculdade federal em Campos RJ, sou separado da mãe dele, aquela mulher que me falou de A.A. e plantou a semente, mais falo de coração, hoje sou mais amigo dela do que na época que bebia e me separei para ser feliz e deixar eles serem felizes também. Eu mesmo em recuperação não era feliz com ela, hoje entendo que tenho que mudar o Airton e não as pessoas. Estou no grupo Nova Vida um grupo dentro dos princípios da irmandade. No carnaval fui participar de um encontro de Tradições no Grupo Mente Aberta em Ubá/MG nos dias 2 e 3 de março de 2014 fui falar sobre nossa sétima tradição, eu um homem que só gostava de dinheiro fácil pude passar minha experiência sobre isto, como mudei em todos os sentidos e vou dar mais um passo se assim for a vontade de Deus, hoje fui tirar meu visto para ir morar e trabalhar nos Estados Unidos o passaporte vai ficar pronto em 20 de março de 2014 e ai vou dar entrada no visto, pois sei que posso tudo hoje e melhorar de vida foi o que me falaram quando cheguei. Recuperação é ser feliz, e viver só por hoje. Acreditar que vai ser melhor hoje. Quero ver meu filho crescer, ser pai, amigo, irmão, caminhar junto, ser AA, participar das reuniões. Estou no 3º legado de AA “Serviço” sou o RSG do grupo estou como suplente de MCD do distrito isto que me prepara para vida lá fora e para tomar decisões que mudam minha vida. Hoje estou bem, sem maiores problemas porque se quiser sou problema para mim mesmo basta eu inventar idéias que sou melhor, que sou super-homem, que posso ou tenho idéia que posso beber uma cervejinha ai vai tudo para o ralo. Todos estes anos de luta, dores, sofrimentos, loucuras e muitas coisas mais que só quem tem esta doença sabe no fundo da alma o que é ser alcoólico e ser um ser diferente, vivendo uma transformação todos os dias e acredito nisto sempre e faço uma coisa quando acordo pela manha: Entrego-me a Deus por que eu sozinho não consigo e isto vai ser bom para mim. A.A. é mudança de mim mesmo para comigo mesmo, posso ser meu pior inimigo se deixar de ir ao grupo, falar de mim para mim mesmo, o programa só funciona se praticado não tem meio jeito, metade, atalhos, meio alcoólico. Ou é ou não é. Não pode haver dúvida da minha doença; Eu sou um alcoólico e sempre alcoólico, nasci alcoólico e vou morrer alcoólico, isto é fato na minha vida. Sou grato de ter vocês comigo nesta caminhada de mãos dadas, sou feliz por ser o Airton. Só por hoje funciona. Venha tomar uma água com gás aqui no grupo Nova Vida em São Lourenço - 24 horas - abraços.. e beijos.

com carinho Airton

TESTE SEUS CONHECIMENTOS (Respostas na página 4)

1) Em nossa literatura consta diversas sugestões de orações. Sabemos que a preferida de Bil era a de São Francisco de Assis. Mas qual é a oração que o próprio Bil compôs?

2) Que evento importante ocorreu em fevereiro de 1940 no New York's Union League Club?

REFLETINDO SOBRE NOSSO PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO: TERCEIRO PASSO: "Decidimos Entregar Nossa Vontade e Nossa Vida aos Cuidados de Deus na Forma em que o Concebíamos"

No terceiro passo tomamos a decisão de apresentar nossas vontades, nossos sonhos, projetos, desígnios e decisões aos cuidados de Deus, sempre ressaltando "Se for de Tua vontade" e assim também procuramos não sofrer por antecipação e ficar ansiosos entregando o porvir, o amanhã, o nosso destino aos cuidados desse Deus bondoso, Para isso nosso texto básico diz que já não somos o senhor de nossas vontades e de nossa vida. Já não fazemos mais o papel de Deus. Abandonamos a autossuficiência, pois sem a suficiência de Deus ela é deficiência. Agora temos um novo Empregador sendo Todo Poderoso Ele nos fornecerá tudo o que necessitarmos se ficarmos perto Dele. Descobrimos que quanto mais dependermos de Deus mais independentemente ele nos tornará, pois Ele é o Pai e nós somos seus filhos. Precisamos abdicarmos de viver somente para nós mesmos e nos entregarmos a Ele para fazer de nós segundo a Tua vontade. E que sejamos testemunhas (exemplos) para aqueles a quem possamos ajudar demonstrando como se deu em nós o Seu amor e Seu poder libertador.

O terceiro passo é a nossa primeira tentativa para deixar Deus entrar em nossa vida e com isso nos ajudar a sermos mais eficazes na prática dos passos seguintes.

É preciso desenvolver a disposição de alcançar isso. Todo o nosso problema originou-se do egoísmo e do abuso da vontade própria e esta impedia a entrada de Deus em nossas vidas.

Pode se dizer também que no terceiro passo é onde tomamos a decisão de seguir pelo caminho da fé que enfrenta qualquer emergência, que é a tomada de decisão de adotar o programa de Alcoólicos Anônimos.

O passo nos alerta que podemos ter fé e manter Deus fora de nossas vidas.

Assim como o problema do abuso do consumo de álcool, existem outros problemas na vida que não se resolvem apenas com um instalar dos dedos é preciso confiar essas dificuldades a alguém e esse alguém é um Deus que nos ajudará a vencer as dificuldades. Assim como o A.A. é nosso porto seguro para o navio naufragado em álcool que representávamos, Deus é nosso rochedo forte onde podemos encontrar refúgio! Encerrando lembramos que o passo diz que embora não estejamos mais bebendo nossa vida poderá ainda estar des governada ou ingovernável e para ajustá-la além de aceitar sermos alcoólicos e irmos às reuniões é preciso entrar no programa de doze passos, pois nada como a prática desses passos para nos levar ao resultado desejado! O que acham?

TESTE SEUS CONHECIMENTOS (respostas)

1)" ORAÇÃO " Esta é a oração composta por Bill e que os Wilson recitavam sempre: "Oh! Senhor, Te agradecemos por tudo o que Tu és e porque caminhamos de eternidade em eternidade. Bendito seja o teu Santo Nome e toda a tua bondade para conosco de luz, amor e serviço. Que achemos e que façamos hoje a Tua vontade com fortaleza e bom humor. Que Tua graça sempre presente seja descoberta pela família e pelos amigos – os daqui e os de mais distantes - por nossas sociedades em todo o mundo, pelos homens e pelas mulheres em todas as partes e entre aqueles que devem guiar-nos nestes tempos difíceis. Oh! Senhor, sabemos que tu és toda maravilha, Tu és o amor eterno; por isso Tu deste forma para nós a um destino que passa através de Tuas muitas mansões, sempre Te descobrindo mais e sem que aja separação entre nós". (Do livro "Levar adiante", Pagina 290).

2) Um jantar oferecido pelo Sr Jhon D Rockefeller, o acontecimento foi realizado no dia 08 de fevereiro, no New York's Union League Club. O Dr. Harry Emerson Fosdick falou em nosso favor e o mesmo fez o Dr. Foster Kennedy, eminente neurologista. Em seguida, o Dr. Bob e eu (Bil) fizemos uma breve explicação sobre o A.A., enquanto alguns alcoólicos em Akron e Nova York, espalhados entre os personagens nas mesas, respondiam às perguntas. O grupo mostrou um crescente entusiasmo e interesse. Compareceram 75 dos 400 proeminentes e influentes convidados, Bill colocou um AA em cada mesa. O cardápio foi pombos e torradas. Fonte: Levar Adiante pág 255 e Manual de Serviço edição 2005

AGENDA

29-03-2014= Jornada do grupo de Ubari

29-03-2014= Temática no Gr Renovação de Vida

30-03-2014= Jornada do grupo Silvestre de Viçosa

05-04-2014= Jornada do Grupo Nova Esperança de Ubá

19-04-2014= Aniversário do grupo Quinta Residência - presença Dr Cox e Fábio C.

10-05-2014= Encontro de Grupos em Juiz de Fora distrito 03

07 e 08-06= 36 anos de A.A. em Patos de Minas

25-26-27/07=Ciclo de estudos do manual de serviço em Anápolis/GO

02 e 03/08= 25º Encontro Estadual de A.A. - 50 anos de A.A. em Belo Horizonte

14 a 16-11= 11º Encontro com os Veteranos em Cachoeira do Campo

OS TRECHOS DA NOSSA LITERATURA CONTIDO NESSE BOLETIM VISAM INCENTIVAR A LEITURA E A AQUISIÇÃO DOS NOSSOS ITENS LITERARIOS.