



GRUPO LUMEM

24 ANOS DE FUNDAÇÃO

RECUPERAÇÃO - UNIDADE - SERVIÇO

1985 - 2009



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo – Campinas / SP
Fones : 19 – 3233-8422 e 3731-0887 - CEP.: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.



GRUPO LUMEM – HÁ 24 ANOS SALVANDO VIDAS.

“FUNDADO EM 13 DE JUNHO DE 1985”.

GRUPO LUMEM DE ALCOÓLICOS ALCÓLICOS ANÔNIMOS

COMO TUDO COMEÇOU ...

O incansável companheiro Walfrido teve a idéia de formar um novo grupo de A.A. e semeou esta idéia em reunir companheiros com seis anos ou mais de sobriedade, e assim formar um grupo de propósitos especiais.

Convocou a primeira reunião no dia 13 de junho de 1985, onde estiveram presentes os seguintes companheiros: Walfrido, Norberto, André, Sérgio M., Geraldão, Jorge D., Araci, Celso F., Ruiteu, Toninho, Luiz Roberto e Valentin R.



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo - Campinas / SP
Fones : 19 - 3233-8422 e 3731-0887 - CEP: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.



Na primeira reunião acharam por bem não fazer a oração normal e cada companheiro fez sua meditação por um minuto. O companheiro Jorge D. não gostou da idéia. Levantou-se e disse aos demais companheiros, Grupo que não começa com a Oração da Serenidade não pode ser considerado um Grupo de Alcoólicos Anônimos. Passados alguns dias foi feita a segunda reunião e os companheiros se habituaram a fazer a oração da Serenidade, juntos em voz alta e em pé. A princípio eram realizadas duas reuniões por semana.

As reuniões dos dias 20 e 27 de Junho e 1º de Julho de 1985 foram realizadas na casa do companheiro Walfrido, falecido alguns anos depois. No início só podiam participar das reuniões os companheiros com mais de seis anos de sobriedade. Esta idéia não foi muito longe, porque houve um grande impasse entre as pessoas que queriam freqüentar o grupo, fazendo com que isto se tornasse um grande problema e alguma coisa teve que ser feita. No dia 10 de março de 1986 o grupo já tinha seu nome registrado no cabeçalho do grupo: Grupo Lumem de Alcoólicos Anônimos. Em 16 de junho de 1986 o MCD Noraldino participou da reunião do grupo para fazer a homologação do mesmo e ao sair da reunião as 22:00 horas seu carro havia sumido. Os companheiros que tinham carro passaram a noite toda procurando o veículo do companheiro, porém o veículo não foi encontrado.



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo - Campinas / SP
Fones : 19 - 3233-8422 e 3731-0887 - CEP: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.

Nesta época as reuniões eram feitas numa sala de igreja, e em 13 de setembro de 1989 o companheiro Jorge D. foi ao grupo e convidou os demais companheiros que prestavam serviço para mudarem para um novo endereço: Rua Doutor Mascarenhas, 396, Bairro

Botafogo. Nesta reunião se encontravam presentes os companheiros servidores do grupo: Valentin, Araci e Amauri.

A partir de 18 de setembro de 1989 já em novo endereço passaram a ocorrer três reuniões por semana, sendo formado um comitê de serviços.

PRIMEIRO COMITÊ

Coordenador Geral	Valentin R.
Tesoureiro	Valentin R.
RI	Araci
RSG	Celso F.
Secretário	Jorge D.

COORDENADORES

Segunda-feira – estudo dos Doze Passos – Amauri.

Quarta-feira – estudo dos Doze Passos – Valentin R.

Sexta-feira – Reunião Aberta – Odair.

A partir do dia seis de Janeiro de 1990 foi acrescentada mais uma reunião aos sábados em conjunto com familiares e demais irmandades que se deu nome de reunião projeto, esta coordenada pelo companheiro Sérgio M.. Três meses com boa frequência de participantes, depois se mudou para uma reunião normal, porém aberta.

O Grupo Lumem na reunião do dia seis de fevereiro de 1990, através da consciência coletiva resolveu que o grupo faria reuniões diárias, incluindo domingos e feriados.

Dia da semana	Horário	Tema para assuntos
Segunda –feira	20:00h	Doze Passos
Terça-feira	20:00h	Apadrinhamento
Quarta-feira	20:00h	Doze Passos
Quinta-feira	20:00h	Livro Azul
Sexta-feira	20:00h	Doze tradições
Sábado	20:00h	Aberta
Domingo	10:00h	Aberta
Domingo	17h30min	Aberta
Feriado	10:00/17:30/20:00h	Aberta



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo - Campinas / SP
Fones : 19 - 3233-8422 e 3731-0887 - CEP: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.



No dia 12 de Março de 1991 foi inaugurada a nova sala com capacidade para maior número de companheiros e a sala antiga passou a ser utilizada por grupos familiares de Al-Anon e Alateen. (Até vinte minutos antes de a reunião começar havia material de construção espalhado, mas foi limpo, providenciados alguns tapetes e houve a reunião).

Nas reuniões das sextas feiras em ocasião de obra do Edifício Barão do Café na Av. Andrade Neves, onde um dos encarregados da obra participava, houve apadrinhamento e mais de dez companheiros que trabalhavam na obra passaram a freqüentar o grupo, a consciência coletiva aprovou uma reunião as sextas feiras as 17:30h horas para que os novos membros pudessem ter um local para freqüentar em data do recebimento do salário com riscos de recaídas, esta reunião teve duração de aproximadamente dois anos.

Foi criado um plantão do Sub Conselho de Campinas na sala de recepção do Grupo Lumem com atendimento das 8:00 às 17:00h com o companheiro Paco. Este atendimento funcionou por quatro anos (temos companheiros ligados aos serviços que conheceram A.A. neste plantão), nossas salas ainda foram sede do 11º Distrito por duas gestões facilitando a participação dos companheiros de outras localidades por ser próximo à estação rodoviária, muitos vinham de ônibus.



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo – Campinas / SP
Fones : 19 – 3233-8422 e 3731-0887 - CEP.: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.

Foi realizado o primeiro Ciclo dos Passos do Brasil com a participação de companheiros veteranos, motivo que nos deixa com alegria já que estes ciclos são hoje realizados por todos os distritos do País.

Sediado no Grupo Lumem o primeiro encontro da Revista Vivência, já que o colégio onde o evento se realizaria foi requisitado para exames públicos e o estado não avisou do cancelamento do nosso evento.

Vale a pena o registro dos 19 anos de fundação do grupo, considerado por alguns folclórico, na ocasião um cidadão chegou a assistir, mas como já se passava das 23:30h horas o portão estava fechado, o companheiro subiu no telhado e acabou caindo no corredor ao se quebrarem as telhas, houve fraturas dois pés, assim o mesmo passou a fazer recuperação interna em uma instituição onde ficou por mais de seis meses sóbrio.



Tradicionalmente as reuniões do Grupo Lumem são californianas, onde os participantes falam de onde estão sentados não havendo a tradicional cabeceira de mesa. Alguns companheiros



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo – Campinas / SP
Fones : 19 – 3233-8422 e 3731-0887 - CEP: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.



achavam que deveriam receber a vez de falar por ordem de chegada, chegavam cedo e falavam, mas nem sempre ficavam para ouvir as experiências dos demais companheiros. Em visita a um grupo do centro de São Paulo, um colega ficou surpreso ao receber um número ao chegar na recepção e foi informado que um número correspondente iria para a sacola, se chamando pelo sistema de sorteio poderia falar sobre si mesmo ou sobre o tema da noite. Foi apresentado para nossa consciência coletiva que a princípio adotou como experiência por noventa dias, passando a ser aprovado posteriormente.

Em participação de eventos regionais, convenções, etc , frequentemente nos deparamos com companheiros prestando serviços para a irmandade em todo país e ficamos contentes em saber que o grupo de origem foi o grupo Lumem onde ao passarem por instituições da região era este o grupo que os acolhia durante sua estada internado. Muitos ficaram em hotéis e pensões com medo de voltar para os locais de ativa e neste caso ingressavam nas reuniões de apadrinhamento até que voltavam já sem medo e com certeza que poderiam seguir sua caminhada. Devido a distância de alguns bairros de Campinas e o centro da cidade, muitos companheiros pediam para sair no intervalo das reuniões, já que após as 21:00 horas fica difícil pegar ônibus e o constante medo de ficar nas ruas até tarde.



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo - Campinas / SP
Fones : 19 - 3233-8422 e 3731-0887 - CEP: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.



Foi sugerido que o grupo poderia adotar as suas reuniões com início as 19:00 horas e término as 21:00 horas, o que foi feito experimentalmente pelo prazo de noventa dias, e depois aprovado por todos para permanência deste horário para as reuniões. Alguns companheiros ao saírem do trabalho passam no grupo participam das reuniões e depois é que vão para casa já que as 18:00 horas, já estamos com o grupo aberto para o cafezinho e um bate papo, apadrinhamento, etc...

Na comemoração dos 20 anos m do grupo, fizemos uma semana de reuniões abertas, convidando várias pessoas da comunidade, e a final encerrada com um churrasco no estacionamento, juntos com os companheiros dos grupos da região e de São Paulo.

Na comemoração das 21 anos do grupo, o tema do grupo foi Grupo Lumem atinge a maioridade, com um bom número de ingressantes e com boa participação no serviço do grupo.

Nos 22 anos a mudança geral na fachada do prédio do grupo, um novo comitê de serviços, contando com a prata da casa, os novos, sendo fato ocorrente pela primeira vez um comitê do grupo formado em maioria pelos companheiros mais novos em recuperação. Houve uma



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo – Campinas / SP
Fones : 19 – 3233-8422 e 3731-0887 - CEP: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.

mudança no tema das reuniões de segunda feira, onde anteriormente o tema estudado era os Doze Passos e agora adotou o livro Viver Sóbrio. Uma das mais recentes atividades de divulgação foi a publicação do cartão do Grupo Lumem na Revista da Guarda Municipal de Campinas, com circulação em Campinas em regiões com distribuição gratuita de mais de cinco mil exemplares.

Vinte e quatro anos com algumas histórias engraçadas, mas principalmente com aberturas para que os novos tenham tudo aquilo que os veteranos tiveram, ou seja, certeza de que sozinhos não podemos, mas juntos somos fortes e enquanto estivermos unidos sabemos que a RECUPERAÇÃO vem com a UNIDADE, mas a SABEDORIA somente nos chega com a prática do SERVIÇO.

Estamos felizes por podermos contar com sua participação em nossa história, já que esta é uma história de todos nós que acreditamos neste programa simples eficiente.

No biênio de 2008 / 2009, teve grande relevância para o Grupo Lumem, pois a Consciência, através das Reuniões de Serviços que ocorrem em todo 1º domingo de cada mês aprovou com maioria absoluta algumas implementações, visando melhorias para Grupo e seus membros, tudo com base na 4ª Tradição (Cada Grupo deve ser autônomo, salvo em assuntos que digam respeito a outros Grupos ou a A.A. em seu conjunto), associada à 1ª Tradição (Nosso bem-estar comum deve estar em primeiro lugar; a reabilitação individual depende da unidade de A.A.), dentre as quais a criação do Comitê de Recreação, cujo o objetivo é aproximar e oferecer mais unidade aos Companheiros(as) do Grupo, através de atividades domingueiras após reunião matinal, realizada no horário das 10:00 às 12:00h, que pode ser nas dependências do próprio Grupo ou fora dele como passeios, esportes, atividades musicais e almoço com cardápio pré-estabelecido e aprovado por todos, sendo que no caso do almoço sempre deve ocorrer na data que coincida com a Reunião de Serviços, porém após a reunião matinal mencionada acima, podendo ser nas dependências do Grupo ou fora dele.

Outro marco importante foi a aprovação para confecção e instalação do forro em gesso no Grupo, visando não apenas melhorias quanto ao ponto de vista estético, como principalmente atenuar a intensidade calor em sua parte interna, oferecendo mais conforto às pessoas presentes na sala de Reuniões em dias de calor.

No mês de março de 2009, passou a ser também outro marco significativo e histórico, nas Tradições do Grupo Lumem, quando o mesmo passou a fazer parte da “REDE MUNDIAL DA WEB, COM A CRIAÇÃO DE SEU ENDEREÇO (URL)”, através de seu Blog www.lumemaacps.wordpress.com, cujo principal objetivo além de acompanhar a tecnologia mundial oferecer aos membros interessados mais alternativas de comunicação, dentre delas o envio de mensagens / sugestões / opiniões, acompanhamento das atividades e acesso a outros Links, ligados à Programação mesmo a distância, pois temos muitos



GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo – Campinas / SP
Fones : 19 – 3233-8422 e 3731-0887 - CEP: 13025-020
Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha
Reuniões : Diariamente as 19:00 h.
Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.

companheiros de trabalham fora da cidade, outros que deixam o Grupo por motivo de mudança, em alguns casos para regiões distantes, igual tivemos um companheiro que voltou para sua terra natal em outro estado e queria manter-se familiarizado com o dia-a-dia do Grupo. O segundo fator de importância para a criação do Blog, foi o de oferecer aos futuros membros, principalmente aos membros jovens cronologicamente falando, pois nasceram e estão sendo criados na era da informática/celulares top de linha e quando chegarem terão uma visão atualizada do avanço tecnológico condizente com a realidade da época. Vale lembrar que as conquistas aqui mencionadas tem como objetivo implementar estratégias tecnológicas, estando associadas à autonomia do Grupo, através das aberturas contidas nos Passos, Tradições e Conceitos condizentes da Irmandade, não devendo em hipótese alguma fugir das demais atividades quanto aos Princípios da Irmandade e principalmente do Propósito Primordial.





GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo – Campinas / SP

Fones : 19 – 3233-8422 e 3731-0887 - CEP.: 13025-020

Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha

Reuniões : Diariamente as 19:00 h.

Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.

FATO REAL -2

NA DATA DE 28/03/09, O MUNDO ATRAVÉS DE ENTENDIMENTOS DOS ÓRGÃO GOVERNAMENTAIS DAS NAÇÕES, DECIDIU POR UMA HORA APAGAR AS LUZES , DENOMINADO O APAGÃO MUNDIAL, INCLUSIVE NOS MARCOS HISTÓRICOS DAS MAIORES METRÓPOLIS E MEGALÓPOLIS DO MUNDO” POR CAUSAS JUSTAS ENVOLVENDO QUESTÕES AMBIENTAIS EM PROL DE UM MUNDO MELHOR . COINCIDENTEMENTE NO HORÁRIO EM QUE ESTAVA OCORRENDO O “ APAGÃO MUNDIAL “ O GRUPO LUMEM ESTAVA COM A LUZES APAGADAS, EM CONFOEMIDADE COM O FUZO HORÁRIO NACIONAL PARA ASSISTIR O FILME “ VENCENDO O GIGANTE “, APROVADO EM REUNIÃO DE SERVIÇO UM MÊS ANTES, CUJO OBJETIVO SERIA MOSTRAR O SENTIDO DO FILME , ASSOCIADO AO 2º LEGADO UNIDADE E DA DEMONSTRAÇÃO DE FÉ ENCENADA PELOS ATORES DE QUE “ POR DEUS TUDO É POSSÍVEL “, INCLUIVE “ VENCER O GIGANTE “ , REPRESENTADO POR DOIS TIMES DE FOOTBAL AMERICANO, ONDE O TIME CONSIDERADO INFERIOR COM TODA FÉ E PREPARAÇÃO CONSEGUIU VENCER SEU Oponente, TIDO COMO FRANCO ATIRADOR. O FATO CURIOSO É QUE É QUE QUANDO FOI TOMADA A DECISÃO DA EXIBIÇÃO DO FILME , NINGUEM, ABSOLUTAMENTE NINGUEM QUE ESTA PRESENTE TINHA CONHECIMENTO DO APAGÃO NA DATA DA EXIBIÇÃO, OCORRENDO MERA COINCIDÊNCIA, CUJA CONCLUSÃO DO GRUPO FOI ATRIBUIDA À VONTADE DO PODER SUPERIOR QUE ASSIM O QUIS . Na realidade o que aconteceu foi que a WWF, uma das mais respeitadas ONGS do mundo, criada para lutar pela preservação do planeta, promoveu a **Hora do Planeta**, cujo objetivo do evento foi de mobilizar pessoas e empresas em prol da economia de energia, apagando as luzes durante uma hora a partir das 20h00. O Grupo Lumem , como um Grupo ambientalmente responsável, não poderia ficar de fora. Se não lembramos do evento na hora do agendamento do filme, o **Poder Superior nos lembrou e assim foi feito!!**





GRUPO LUMEM DE A.A.

Rua Dr. Mascarenhas, 396 - Botafogo – Campinas / SP

Fones : 19 – 3233-8422 e 3731-0887 - CEP.: 13025-020

Referência : Próximo às Rodoviárias Nova e Velha

Reuniões : Diariamente as 19:00 h.

Domingos e Feriados Nacionais às 10:00 e 17:00 h.



FATO REAL -3

NO DIA DA FILMAGEM DO GRUPO LUMEM COM O OBJETIVO DE INCLUI-LO NAS “COMUNIDADES VIRTUAIS YouTube”, HOUVE UMA CERTA PREOCUPAÇÃO MINUTOS ANTES DA FILMAGEM COM RELAÇÃO AO TRABALHO EXTERNO, DEVIDO O TRÁFEGO INTENSO DE VEÍCULOS NA RUA DR. MASCARENHAS, DEFRENTE AO GRUPO, PORÉM QUANDO LÁ CHEGAMOS A RUA JÁ TINHA SIDO INTERDITADA POR UM PERÍODO DE UMA HORA, DEVIDO TRABALHOS DA EMPRESA OPERADORA CREDENCIADA PELA PREFEITURA DE CAMPINAS PARA EXECUTAR TRABALHOS DE ABERTURA DE VALETAS, ONDE A FILMAGEM FOI FEITA NA MAIOR HARMONIA POSSÍVEL, SEM PRECISAR SE PREOCUPAR COM O TRÂNSITO DE VEÍCULOS. FINALIZANDO, PRECISA DIZER MAIS ALGUMA COISA COM RELAÇÃO A ESTE ASSUNTO !?!? **APENAS MAIS UMA AJUDA DO PODER SUPERIOR, QUE ASSIM O QUIS, ASSIM FOI FEITO.**

Praticamente todo problema de grupo tem uma solução habitualmente se consegue através do método da consciência de grupo esclarecida. É importante mencionar que o emprego do senso de humor, a prática de dar um tempo para esfriar os ânimos, o uso da paciência, da cortesia, da boa vontade para ouvir e para esperar, além do senso de justiça e da confiança num “Poder Superior a nós mesmos” provaram ser muito mais eficientes do que argumentos “legalísticos” ou acusações pessoais. (livrete O Grupo de A.A.)